

## ***Vitalità: psicoterapia, antropologia e spiritualità a confronto***

Stefano Boni, Stefania Consigliere, Salvatore Greco,  
Henry Herrera, Giulia Nora Pappalardo e Luca Pino

### **Riassunto**

L'intento di questo articolo è offrire un dialogo sulla dimensione spirituale, intesa come aspetto importante della vitalità, e allo stesso tempo volto fondamentale della cura. Il testo diviene così uno scenario su cui si intrecciano più voci e sguardi sul mondo. Sarà sorprendente notare come si possa cogliere un sottile filo conduttore tra i vari interlocutori.

Le voci che leggerete saranno quelle di uno psicoterapeuta della Gestalt, di due antropologi e di una guida spirituale, "Maya Ixil". Loro esploreranno con raffinatezza la complessità, il senso e la cura della dimensione della vitalità. Quanto presentato può essere considerato un buon punto di partenza per stimolare la ricerca teorica e clinica all'interno della nostra comunità, aprendoci al dialogo con altre discipline e saperi.

*Parole chiave:* Vitalità, psicoterapia, antropologia, spiritualità, fenomenologia.

## ***Il senso di vitalità in psicoterapia della Gestalt***

Fabiola Maggio

### **Riassunto**

Il lavoro esplora la dimensione della vitalità, focalizzandosi su un'ottica relazionale, cinestetica ed evolutiva. Il Sé è un processo di contatto che si definisce nell'esperienza situazionale con l'altro, attraverso un processo tattile, cinetico e cinestetico (Frank, 2022).

Guardare al movimento in un'ottica evolutiva ci consente di esplorare le modalità con cui prende forma un rimembrare cinestetico che emerge nella situazione presente. La conoscenza relazionale *cine-estetica* del terapeuta (Frank, 2011; Spagnuolo Lobb, 2017) rappresenta la sua "intelligenza sensoriale" con la quale cogliere il flusso delle forme dinamiche del campo co-creato tra paziente e terapeuta.

L'ottica relazionale si accompagna a un'azione terapeutica spontanea (Spagnuolo Lobb, 2011; 2014), finalizzata a rivitalizzare il sé e a coltivare un senso di speranza, intesa come quell'energia vitale, naturale e trasformativa che un terapeuta deve saper scorgere e sostenere.

*Parole chiave:* Forme Vitali, contatto, movimento, risonanza cinestetica, Conoscenza Relazionale Estetica.

## ***Vitalità e psicoterapia: una rassegna sistematica della letteratura***

Dario Davì e Federica Sciacca

### **Riassunto**

La vitalità si riferisce ad un aspetto fondamentale dell'esperienza umana che è essenziale per lo sviluppo dell'autoconsapevolezza e dell'autoriflessione. L'obiettivo di questo studio è comprendere come lo sviluppo della vitalità in psicoterapia possa essere strumento di lavoro per sostenere il paziente, e quali studi sono stati condotti in tale ambito. È stata condotta pertanto una rassegna sistematica della letteratura esplorando i diversi studi che si sono occupati della vitalità nel contesto psicoterapico e/o clinico. Dai risultati è emerso come la vitalità costituisca un indicatore misurabile attraverso diversi strumenti e che sia positivamente correlato con un percorso psicoterapico integrato a tecniche di consapevolezza corporea, naturopatiche e artistiche. Emerge altresì che la psicoterapia della Gestalt, pur essendo un approccio terapeutico che sostiene la vitalità all'interno del campo terapeutico-paziente, non si è soffermata a misurare ed operazionalizzare un concetto cardine nel suo metodo di lavoro.

Questo risultato ci invita a riflettere sul contributo che noi, in qualità di clinici, siamo chiamati a dare all'interno del panorama clinico-scientifico.

*Parole chiave:* Vitalità, psicoterapia, psicoterapia della Gestalt, rassegna sistematica, esito.

## ***Longevità, vitalità e sport in psicoterapia della Gestalt***

Salvatore Armando Cammarata

### **Riassunto**

Nel modello della psicoterapia della Gestalt la vitalità è una peculiarità dell'esperienza di contatto. Nell'esperienza clinica, paziente e terapeuta sono dentro la relazione che genera il cambiamento e la nutrono con la loro intenzionalità e vitalità. Lo sport, sia a livello di rappresentazione mentale che di azione concreta, è caratterizzato da movimento e vitalità.

L'approccio fenomenologico relazionale della psicoterapia della Gestalt può dare delle chiavi di lettura dell'esperienza all'interno di un contesto sportivo e fornire strumenti di "cura" e di crescita non rivolti al "paziente" (ambito clinico) ma ad una tipologia di utenti non classificati all'interno di una definizione diagnostica. La psicoterapia della Gestalt e la psicologia applicata al contesto sportivo hanno dei punti di "contatto". Nel presente articolo si proverà a tracciare una linea condivisa ed integrata.

*Parole chiave:* Psicologia e sport, psicoterapia della Gestalt e sport, creatività, vitalità, longevità.

## ***Essere coppia in-fertile: la riscoperta della vitalità come fattore terapeutico***

Valentina Foti e Susanna Marotta

### **Riassunto**

Questo articolo si focalizza sulla possibilità di riscoprire la vitalità come fattore terapeutico per la coppia che vive la problematica dell'infertilità. La letteratura presente sulla tematica mette in evidenza le conseguenze sul piano emotivo, relazionale e sessuale che l'infertilità comporta. L'obiettivo delle autrici è quello di affermare la necessità di supporto psicologico sin dagli albori della problematica, al fine di preservare il singolo e la coppia da rischi psicopatologici o da fratture relazionali insanabili, nonché aiutare la coppia ad affrontare il possibile percorso di procreazione medicalmente assistita.

Nell'articolo verrà sottolineata l'importanza di riscoprire la vitalità della coppia infertile, attraverso un buon lavoro terapeutico sullo sfondo, sostenendo la funzione-personalità e la funzione-es, nonché potenziando il senso di *agency* e di efficacia.

*Parole chiave:* Vitalità, coppia infertile, procreazione medicalmente assistita, maternità, sessualità.