

“Dialoghi sulla psicoterapia al tempo del coronavirus”, webinar internazionale ospitato da Margherita Spagnuolo Lobb e dall’Istituto di Gestalt HCC Italy



Susan L. Fischer

Riassunto

I due giorni del *webinar* internazionale “Dialoghi sulla Psicoterapia ai tempi del Coronavirus”, organizzato dall’infaticabile Margherita Spagnuolo Lobb in collaborazione con l’Istituto di Gestalt HCC Italy di cui è fondatrice e direttrice, sono stati un’esperienza incredibile che ha coinvolto, nei giorni 15 e 16 di Maggio, una comunità di circa novecento partecipanti da tutto il mondo. Il *webinar* è stato imponente e sconvolgente al contempo. Quasi novecento persone si sono connesse tra i continenti, attraversando spazi fisici e virtuali, con differenze di orario e di lingue ed hanno interagito (attraverso le *chat*) con un gruppo di famosi psicologi e psicoterapeuti della Gestalt. Questi esperti hanno raccontato della propria esperienza della pandemia causata dal Coronavirus ed hanno proposto alcuni contributi della psicoterapia della Gestalt utili a trovare dei percorsi per trasformare questo trauma globale senza precedenti in un’opportunità di crescita.

Parole chiave: Psicoterapia della Gestalt, pandemia, COVID-19, connessione, comunità.

Il paradigma della reciprocità: come rispettare la spontaneità nella pratica clinica



Margherita Spagnuolo Lobb

Riassunto

Questo articolo esplora il modo in cui il concetto di “rispetto radicale”, cruciale in psicoterapia della Gestalt, è cambiato nel corso degli anni. Le inedite condizioni sociali contemporanee sfidano l’equilibrio che il nostro organismo ha con l’ambiente e richiedono nuovi valori professionali. Le sofferenze cliniche attuali (desensibilizzazione, fragilità del senso di sé, aumento dei comportamenti impulsivi) richiedono che i terapeuti della Gestalt si concentrino sul sostegno all’esperienza dello sfondo, più che sulla figura. L’articolo

fornisce esempi su come lavorare sullo sfondo, come pure risultati di ricerche. L'autrice propone dunque un cambiamento di paradigma in psicoterapia: sostenere la reciprocità e la sua danza nei contatti significativi. Presenta la Conoscenza Relazionale Estetica del campo come un nuovo strumento attraverso il quale il terapeuta può attingere alla risonanza nel campo.

Parole chiave: Reciprocità, Conoscenza Relazionale Estetica, sviluppo polifonico dei domini, paradigma psicoterapeutico, esperienza dello sfondo.

STUDI E MODELLI APPLICATIVI

L'estetica del linguaggio nella psicoterapia della Gestalt online



Giuseppe Sampognaro

Riassunto

L'emergenza relativa al COVID-19 ci obbliga a utilizzare il *setting online* per portare avanti il lavoro clinico. Il campo fenomenologico, che ora include la tecnologia ha, tra gli altri effetti, mutato certi aspetti relativi all'estetica del linguaggio in terapia. Un'estetica focalizzata esclusivamente sui canali sensoriali visivo e uditivo. Questo richiede una particolare sensibilità da parte del terapeuta e del paziente, i quali creano – nella reciprocità del contatto – un lessico condiviso.

I due innovativi strumenti terapeutici gestaltici – i Passi di Danza e la Conoscenza Relazionale Estetica – possono essere applicati anche alla situazione *online*. Risentono però della difficoltà data dalla fragilità della presenza terapeutica in questo contesto. Un esempio clinico definisce il dilemma del terapeuta se verbalizzare o meno il proprio vissuto. La soluzione prospettata dall'autore è di affidarsi al campo fenomenologico come valido adattamento creativo reciproco, funzionale al contatto.

Parole chiave: Campo fenomenologico, estetica del linguaggio, Passi di Danza, Conoscenza Relazionale Estetica, co-creazione.

La formazione gestaltica online. Considerazioni degli allievi didatti della Scuola di Specializzazione in psicoterapia della Gestalt dell'Istituto di Gestalt HCCItaly

Elisabetta Conte, Maria Carollo, Federica Falco, Luca Magani,
Giulia Milazzo, Giulia Nora Pappalardo, Luca Pino,
Alessandra Roccasalva, Elisa Spini

Riassunto

In questo articolo gli autori si soffermano sulle risorse e i limiti della formazione gestaltica *online* riferendosi a quanto osservato durante la loro partecipazione ai seminari della Scuola di Specializzazione tenutosi *online* nel periodo del *lockdown*. Si cerca di dare risposta alla domanda se la psicoterapia della Gestalt sia in grado di rinnovarsi adattandosi a metodologie del tutto nuove e se, nel fare ciò, sia possibile restare fedeli ai principi epistemologici gestaltici della fenomenologia, dell'estetica e del campo.

Parole chiave: Formazione gestaltica *online*, *ground* di sicurezze e pandemia, confine di contatto virtuale, *setting* virtuale, conoscenza relazionale estetica.

GESTALT IN AZIONE

Fenomenologia ed estetica dell'approccio gestaltico nelle terapie via web



Angela Basile

Riassunto

L'autore, a partire dal crescente dibattito all'estero e anche in Italia sul ricorso alla psicoterapia *online* che, durante la pandemia, ha registrato un notevole aumento, si sofferma sulla fenomenologia e la psicodinamica delle relazioni terapeutiche via *web* e propone alcune riflessioni su come le principali basi epistemologiche della psicoterapia della Gestalt – Conoscenza Relazionale Estetica, empatia incarnata, campo fenomenologico, contatto, intenzionalità – possano essere declinati in un *setting* virtuale.

A tale proposito viene fornita la testimonianza di alcuni terapeuti della Gestalt e pazienti che hanno sperimentato la psicoterapia via *web*.

Parole chiave: Psicoterapia della Gestalt *online*, *setting* virtuale, campo fenomenologico, corpo virtuale, Conoscenza Relazionale Estetica.

***Autismo e coronavirus (COVID-19)
in una prospettiva di campo:
riflessionigestaltiche***

Antonio Narzisi

Riassunto

Il COVID-19 è ora tra le fasi 2 e 3. Il *lockdown* è stato significativamente ridotto rispetto alla fase 1. Tuttavia, i centri e gli istituti che si occupano della diagnosi e dell'intervento dei bambini con Condizione dello Spettro Autistico (ASC) richiedono un rapido adattamento funzionale per rispondere alle esigenze dei pazienti. In questa situazione la gestione dei bambini piccoli con ASC è stata una sfida anche per le famiglie e gli operatori sanitari. Questo breve articolo si propone di fornire alcuni consigli riassunti in 10 suggerimenti per aiutare i terapeuti, le famiglie e gli operatori sanitari a gestire l'ASC durante questo periodo. Il COVID-19 mette in discussione la *routine* dei nostri bambini piccoli con ASC e dobbiamo trovare adattamenti creativi per essere vicini ai nostri pazienti e alle loro famiglie.

Parole chiave: Autismo, COVID-19, bambini, genitori, psicoterapia della Gestalt.

RICERCHE

***La ricerca sugli esiti in psicoterapia della
Gestalt: il progetto di ricerca italiano con
il CORE-OM***



Roberta La Rosa, Silvia Tosi, Michele Settanni,
Margherita Spagnuolo Lobb e Gianni Francesetti

Riassunto

Quest'articolo descrive un progetto di ricerca triennale con il CORE-OM e illustra i risultati della valutazione degli esiti clinici della psicoterapia di pazienti che hanno fatto un percorso ad orientamento gestaltico e portato avanti dalla Società Italiana Psicoterapia della Gestalt (SIPG). I risultati sono stati raccolti con l'uso del CORE-OM. Lo studio è un esempio di ricerca orientata alla pratica in terapia della gestalt perché introduce un metodo quantitativo ampiamente usato per valutare gli esiti della psicoterapia come parte del lavoro clinico in un approccio relazionale. Gli autori hanno ripreso all'interno della comunità gestaltica italiana uno studio simile condotto nel Regno Unito nel 2011 e hanno paragonato i risultati di entrambi gli studi. I risultati indicano che la psicoterapia della Gestalt ha efficacia nel migliorare le condizioni dei pazienti, con un *effectsize* paragonabile a

quelli osservati in studi simili condotti con altri modelli in altri paesi.

Parole chiave: Psicoterapia della Gestalt, efficacia, ricerca sugli esiti, CORE-OM, psicoterapia a lungo termine.