



Luglio  
Agosto 2019

### Destinatari

Mini-nuclei ospiti delle Comunità di Accoglienza mamma-bambino "La Casa di Hilde", "La Tartaruga 1", "Tartaruga 2" di Palermo

### Sede

Centro Clinico e di Ricerca  
dell'Istituto di Gestalt HCC Italy  
via Lincoln 19, Palermo  
[ccramministrazione@gestalt.it](mailto:ccramministrazione@gestalt.it)

## Percorso di accompagnamento rivolto a mini-nuclei ospiti delle comunità di accoglienza

secondo il modello

della Psicoterapia della Gestalt

### Che cosa è?

Un Progetto rivolto alle mamme ospiti di tre Comunità di Accoglienza (vedi destinatari) al fine di: sostenere la relazione madre-bambino durante la permanenza in comunità; corroborare il percorso di sostegno alla relazione madre-bambino già svolto entro le comunità e della prevenzione del disagio evolutivo; potenziare le competenze genitoriali materne verso il raggiungimento dell'autonomia e del pieno reinserimento sociale.

### Quali problematiche vengono affrontate?

Si affrontano le criticità inerenti la relazione mamma-bambino in situazioni di emergenza e difficoltà, sostenendo i processi di cambiamento legati alla nuova situazione abitativa in una condizione di protezione sociale.

### Cosa prevede il progetto?

- Percorsi psico-educativi di gruppo (n. 6 incontri rivolti a n. 12 mamme);
- Percorsi psico-educativi individuali rivolti a n. 2 mamme segnalate dai Responsabili delle Comunità (n. 7 incontri per ciascuna mamma);
- Servizio di intrattenimento a carattere espressivo, educativo e ludico per i figli delle partecipanti durante gli incontri di gruppo (n. 6 incontri).

## Quali obiettivi vuole realizzare?

### Sociali:

- a) sostenere la genitorialità responsabile;
- b) sostenere iniziative a tutela di minori inseriti in strutture comunitarie;
- c) promuovere e supportare processi di condivisione, co-partecipazione e benessere sociale.

### Clinici:

- a) favorire processi di elaborazione/trasformazione dell'esperienza di comunità e del rapporto madre-bambino all'interno della comunità (rapporto con l'ambiente, gli ospiti, gli operatori);
- b) favorire processi di elaborazione/trasformazione della genitorialità in senso evolutivo;
- c) favorire processi di riflessione e maturazione orientati verso il cambiamento futuribile in seguito all'uscita dalla comunità;
- d) supportare competenze empatiche delle madri ospiti nei riguardi del/i figlio/i;
- e) sostenere processi spontanei verso la contemporanea sintonizzazione e centratura della madre nei riguardi del/i figlio/i;
- f) sostenere il percorso di superamento del disagio, fino al raggiungimento dell'autonomia e del pieno reinserimento sociale delle madri accolte in comunità.

### L'iniziativa ha, altresì, obiettivi di Ricerca Clinica:

- a) individuare ed evidenziare le variabili soggettive che si modificano nella relazione madre-bambino;
- b) offrire una restituzione del cambiamento rispetto alla genitorialità percepita;
- c) valutare e divulgare i risultati dell'intervento offerto dal percorso.

## Quali operatori sono coinvolti?

- n. 2 psicoterapeuti del Centro per l'attività grupppale;
- psicoterapeuti del Centro per la presa in carico delle mamme segnalate dai Responsabili delle Comunità partecipanti al percorso psico-educativo;
- n. 2 psicoterapeuti per l'intrattenimento a carattere espressivo, educativo e ludico dei bambini durante la partecipazione delle mamme al percorso grupppale.

## Quali i costi per partecipare?

La partecipazione sia al percorso di gruppo che a quello rivolto alle singole mamme è gratuito. Il Centro Clinico e di Ricerca per la sua realizzazione attinge ai fondi del 5x1000 devoluti dai contribuenti a favore del Centro (codice fiscale: 01760380897)

## Cosa è il Centro Clinico e di Ricerca?

E' una Cooperativa Sociale che sostiene un movimento etico che offre psicoterapia sostenibile e accessibile sulla base del reddito ISEE per una vasta gamma di esigenze, calibrando la risposta sulla base delle risorse e dei bisogni emergenti dei singoli individui, delle famiglie e dei gruppi. Il Centro persegue il diritto alla cura del disagio relazionale ed offre un servizio di psicoterapia accogliente ed aperto alle richieste dei cittadini ed anche percorsi tematici e psicoterapia di gruppo e consulenze psicologiche - psicoterapiche per le agenzie territoriali. Il Centro ha, altresì, un altro importante ambito di applicazione, ovvero l'attività di ricerca, che oggi è molto focalizzata sulla relazione genitori-figli.

Per saperne di più visita il sito [www.centroclinicogestalt.it](http://www.centroclinicogestalt.it)