

Idee in psicoterapia

Errori in Psicoterapia

Vol.4 n.1-3 2012

La tematica dell'errore in psicoterapia, complessa e controversa, trova spazio all'interno di una rivista che supera le differenze tra modelli e unisce le scuole a pronunciarsi in un'ottica di scambio, collaborazione e crescita reciproca. Self-disclosure, interpretazioni, direttive e prescrizioni possono essere considerate tecniche basilari o clamorose violazioni del modello, a seconda dei diversi orientamenti. Riconoscere al terapeuta il diritto di sbagliare e di imparare dai propri errori significa ricondurre la psicoterapia alla sua essenza, alla sua umanità. *"Non v'è causa d'errore più frequente che la ricerca della verità assoluta"* (Samuel Butler)