



QUADERNI DI GESTALT n. 2014/1, vol. XXVII

“I vissuti sessuali in psicoterapia”

PRESENTAZIONE (dall'editoriale di Margherita Spagnuolo Lobb e Teresa Borino)

I contributi di questo numero dei Quaderni di Gestalt sono dedicati alla sessualità in psicoterapia, una tematica fondante in ogni percorso psicoterapico.

La fiducia dei fondatori della psicoterapia della Gestalt in una sessualità che, alla stregua di tutti gli altri impulsi, se vissuta nella pienezza dei sensi e del contatto, si orienta verso una fisiologica e spontanea capacità di autoregolazione, necessita di essere contestualizzata nei vissuti sessuali della società post-moderna e declinata in una prassi psicoterapica che sia garanzia di etica e rigore deontologico all'interno delle relazioni di cura.

I concetti di campo fenomenologico e di confine di contatto costituiscono la cornice da cui ogni accadimento riceve senso, il punto in cui si verifica l'esperienza e il luogo dove avviene la crescita. I vissuti sessuali non sono esenti da questa

formazione orientata al qui ed ora della relazione, al cambiamento generato dall'esperienza co-creata all'interno della "traità" terapeutica.

Questo numero apre con un Dialogo tra Paolo Migone, direttore della rivista Psicoterapia e Scienze Umane e Barbara Crescimanno, *L'amore e la sessualità nel setting di cura: psicoanalisi e psicoterapia della Gestalt a confronto*, che sottolinea il valore primario dell'umanità nell'esperienza complessa dei vissuti sessuali che emergono nelle relazioni di cura.

Nella sezione Relazioni il contributo di Spagnuolo Lobb, *I vissuti sessuali nel setting della psicoterapia della Gestalt post-moderna*, descrive l'evoluzione dei sentimenti sessuali nella società post-moderna, per poi declinarla nella clinica gestaltica, offrendo anche linee guida per gli allievi ed esempi clinici. Carmen Vázquez Bandín offre le sue *Riflessioni gestaltiche sull'omosessualità* e Guido Mazzucco esplora alcune ipotesi relative al ruolo della deprivazione paterna nel dispiegarsi del desiderio omosessuale maschile. Infine, l'articolo di Maria Salvina Signorelli, *I disturbi sessuali nel DSM 5. Aspetti relazionali tra vecchie e nuove diagnosi*, illustra i principali cambiamenti nel passaggio dal DSM IV TR al DSM 5.

Per Gestalt in Azione, Nancy Amendt- Lyon testimonia come ogni disagio sessuale sia sempre rivelatore di una sofferenza relazionale, e propone interessanti interventi e tecniche. Giuseppe Sampognaro descrive l'evoluzione del rapporto psicoterapico di una coppia con difficoltà sessuali, dimostrando l'applicazione del metodo gestaltico e del Training a questo tipo di sofferenza del confine. Riccardo Zerbetto presenta *La lettera di Fritz a Marty: un caso di transfert erotizzato*, un tuffo nella considerazione della sessualità in psicoterapia propria degli anni Sessanta. Chiude la sezione Gonzague Masquelier che, basandosi sulle fasi dell'esperienza del

rapporto sessuale, offre un ausilio per la comprensione delle difficoltà sessuali portate dai pazienti.

In Studi e Modelli Applicativi, Carla Cerrini propone una tecnica per la cura delle coppie con problematiche sessuali, declinata secondo una metodologia che integra esercizi di consapevolezza con esercizi di meditazione ispirati al tantrismo induista.

Nella sezione Storia e Identità pubblichiamo una versione ridotta dell'intervista che Susan Goodman, psicologa e figlia di Paul Goodman, ha rilasciato ad Andreas Weichselbraun ed altri colleghi austriaci per la rivista Gestalttherapie. *Crescere con Paul Goodman. Riflessioni di una figlia sulla vita e il lavoro del padre* contiene un ritratto avvincente del famoso co-autore di Gestalt Therapy nelle sue sfumature sia personali che culturali, sociali e politiche

Nella sezione Recensioni, presentiamo tre libri molto diversi e interessanti. Il collega americano Joe Lay ci parla del libro *From Planned Psychotherapy to Gestalt Therapy: Essays and Lectures – 1945-1965*, raccolta di scritti di F.S. Perls relative a quel ventennio, curate da Peter Phillipson. Il collega francese Vincent Beja recensisce il libro di Des Kennedy, *Healing Perception: An Application of the Philosophy of Merleau Ponty to the Theoretical Structures of Dialogic Psychotherapy*, un saggio profondo e appassionante, in chiave gestaltica, sulla fenomenologia dell'autore francese. Infine, Gianni Francesetti recensisce in modo critico per il lettore gestaltico il libro *I disturbi della personalità. Il funzionamento psichico tra normalità e patologia* di P. Petrini, N. Visconti, A. Casadei e A. Mandese, un contributo ampio e approfondito su queste evidenze cliniche dal punto di vista psicodinamico.

Chiude il numero lo scritto di Bernd Bocian in memoria di Taylor Stoehr, amico ed editore di Paul Goodman e autore di uno dei più importanti libri sulla storia della

terapia della Gestalt (*Here, now, next. Paul Goodman and the origins of Gestalt Therapy*): *Né guru né testo sacro – The Gestalt Way*.

Pur sapendo che non potrà essere esaustivo di un argomento così vasto e basilare, ci auguriamo che questo numero possa rappresentare un contributo per la fondazione di una prospettiva gestaltica contemporanea sulla sessualità in psicoterapia.



SOMMARIO

EDITORIALE

I vissuti sessuali: dal potere dell'io al campo fenomenologico
di *Margherita Spagnuolo Lobb* e *Teresa Borino* pag. 5

DIALOGHI

L'amore e la sessualità nel setting di cura: psicoanalisi e
psicoterapia della Gestalt a confronto
Paolo Migone intervistato da *Barbara Crescimanno* » 9

RELAZIONI

I vissuti sessuali nel setting della psicoterapia della Gestalt post-
moderna
di *Margherita Spagnuolo Lobb* » 19

Riflessioni gestaltiche sull'omosessualità
di *Carmen Vázquez Bandín* » 40

La paura di desiderare troppo. Deprivazione paterna e boicottaggi
del desiderio omosessuale
di *Guido Mazzucco* » 52

I Disturbi sessuali nel DSM 5. Aspetti relazionali tra vecchie e
nuove diagnosi
di *Maria Salvina Signorelli* » 58

GESTALT IN AZIONE

I disturbi delle relazioni sessuali: l'amore e il desiderio
di *Nancy Amendt-Lyon* » 65

Un caso di dispareunia: il Training Autogeno come strumento di
contatto
di *Giuseppe Sampognaro* » 75

La lettera di Fritz a Marty: un caso di transfert erotizzato
di *Riccardo Zerbetto* » 84

Il ciclo dell'interazione sessuale
di *Gonzague Masquelier* » 93

STUDI E MODELLI APPLICATIVI

Il contatto come cura delle disfunzioni sessuali della coppia
di *Carla Cerrini* » 103

STORIA E IDENTITÀ

Crescere con Paul Goodman. Riflessioni di una figlia sulla vita e
il lavoro del padre
di *Susan Goodman* » 113

RECENSIONI

Perls F.S. (2012). *From Planned Psychotherapy to Gestalt
Therapy: Essays and Lectures – 1945-1965 by Frederick
Salomon Perls*
di *Joe Lay* » 129

Kennedy D.(2013). *Healing Perception: An Application of the Philosophy of Merleau Ponty to the Theoretical Structures of Dialogic Psychotherapy*
di Vincent Beja

» 131

Petrini P. , Visconti N., Casadei A., Mandese A. (2012).
I disturbi della personalità. Il funzionamento psichico tra normalità e patologia
di Gianni Francesetti

» 134

COMMEMORAZIONI

Né guru né testo sacro – *The Gestalt Way*. Sulla morte di Taylor Stoehr
di Bernd Bocian

» 139