

Programma didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Il percorso della Scuola di Specializzazione è caratterizzato da una metodologia formativa che, sulla base dei presupposti epistemologici della *Gestalt Therapy*, intende formare lo psicoterapeuta della Gestalt integrando la competenza professionale specifica con il processo di crescita personale e di gruppo.

Sono obiettivi prioritari del percorso formativo: acquisire capacità e competenza alla relazione terapeutica, fornire competenza e strumenti per formulare una diagnosi relazionale e clinica delle diverse patologie, permettere la *cura* del disagio nelle sue diverse forme di espressione, psicoterapia con le coppie, le famiglie, i gruppi nonché raggiungere uno stile terapeutico che superi la *tecnè* e raggiunga *l'arte della cura* nel rigore scientifico e teorico della Psicoterapia della Gestalt.

Il Corso ha durata quadriennale per un totale di 2000 ore didattiche (ovvero 500 ore didattiche per Anno Accademico).

E'altresì richiesto, oltre il lavoro terapeutico previsto nelle ore didattiche di formazione clinica, un percorso individuale di psicoterapia al di fuori dal monte ore annuo. E' possibile effettuarlo sia in strutture pubbliche e/o accreditate che in strutture private. L'eventuale percorso psicoterapico personale già effettuato può essere considerato idoneo dalla Scuola previa valutazione e presentazione del certificato attestante il percorso psicoterapico svolto.

Le lezioni iniziano a gennaio e terminano a dicembre di ogni anno. Il corso è organizzato in moduli formativi, un fine settimana la mese, escluso il mese di agosto. Il calendario delle lezioni viene fornito due mesi prima dell'inizio dell'Anno Accademico.

Le ore formative sono così articolate per ciascun Anno Accademico:

Didattica specifica (70 ore/anno)

Didattica Generale (50 ore/anno)

Formazione Clinica (150 ore/anno)

Supervisione (100 ore/anno)

Tirocinio (130 ore/anno da svolgersi in strutture pubbliche o private convenzionate con l'Istituto)

PROGRAMMA

Didattica Specifica (70 ore per anno)

Primo biennio

- ✓ Fondamenti storici e filosofici della psicoterapia della Gestalt: fenomenologia ed estetica;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt nel panorama attuale delle psicoterapie;
- ✓ Gli influssi: la psicoterapia della Gestalt e la psicologia della Gestalt, Reich, Lewin e la teoria del campo, Rank, Horney;
- ✓ Il modello Perls Goodman I: la teoria del contatto organismo-ambiente;
- ✓ Il modello Perls Goodman II: la perdita della spontaneità, competenze e rischi del contatto;
- ✓ La mentalità terapeutica I: i principi base della psicoterapia della Gestalt (dinamica figura-sfondo, la creazione della buona forma, aggressività dentale, individuazione e creatività);
- ✓ La mentalità terapeutica II: lo sviluppo polifonico dei domini;
- ✓ I processi terapeutici in psicoterapia della Gestalt: il sostegno specifico e il now for next;
- ✓ La teoria del Sé;
- ✓ L'analisi della domanda, il contratto terapeutico e l'anamnesi in psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La psicopatologia in psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La diagnosi in psicoterapia della Gestalt con elementi di psicofarmacologia;
- ✓ Processi corporei in psicoterapia della Gestalt;
- ✓ Il lavoro sui sogni in psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt con le coppie;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt con le famiglie;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt con i bambini;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt con gli adolescenti;
- ✓ La ricerca in psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La conoscenza relazionale estetica del campo;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt con l'esperienza dell'emergenza;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt e le neuroscienze;
- ✓ La psicopatologia in psicoterapia della Gestalt e i processi corporei relazionali.

Secondo biennio

- ✓ La psicoterapia della Gestalt con i gruppi;
- ✓ Psicoterapia della Gestalt nelle situazioni di emergenza;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze psicotiche;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt nelle strutture psichiatriche;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze narcisistiche;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze borderline;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze psicosomatiche;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze dissociative;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per i disturbi alimentari;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per i disturbi dell'esperienza sessuale;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze depressive;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze di dipendenza;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze ansiose;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze ossessivo-compulsive;

- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze fobico-ossessive;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per il disturbo di panico;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt e l'etnopsichiatria;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt per le esperienze traumatiche;
- ✓ La psicoterapia della Gestalt nei casi di abuso sessuale e maltrattamento;
- ✓ Il campo fenomenologico triadico: la co-terapia;
- ✓ La reciprocità tra terapeuta e paziente: modello "passi di danza";
- ✓ Lo stile personale del terapeuta tra arte e techné.

Didattica Generale Accademica: (50 ore per anno)

Primo biennio

- ✓ Fondamenti teorico-epistemologici della psicoterapia;
- ✓ Dialogo tra principali indirizzi in psicoterapia;
- ✓ Teoria della personalità;
- ✓ Psicologia dello sviluppo e del ciclo vitale;
- ✓ Psicologia dell'età evolutiva;
- ✓ Psicologia sociale dei gruppi;
- ✓ Teoria e tecniche di valutazione;
- ✓ Il colloquio clinico;
- ✓ Teorie della comunicazione terapeutica;
- ✓ Psicopatologia e psichiatria;
- ✓ Nosologia e nosografia psichiatrica;
- ✓ Neurofisiologia e psicofarmacologia.

Secondo biennio

- ✓ La ricerca in psicoterapia;
- ✓ Dialogo tra principali indirizzi di psicoterapia;
- ✓ Aspetti etici e deontologici della professione;

Presentazione e discussione dei principali indirizzi di psicoterapia:

- ✓ Modelli di terapia familiare e tecniche di intervento;
- ✓ Modelli di terapie umanistiche e tecniche di intervento;
- ✓ Modelli di terapia psicodinamica e tecniche di intervento;
- ✓ Modelli di terapia corporea e tecniche di intervento;
- ✓ Dialogo tra principali indirizzi di psicoterapia;
- ✓ Analisi transazionale;
- ✓ PNL;
- ✓ Psicoterapia psicoanalitica;
- ✓ Psicoterapia cognitivo-comportamentale;
- ✓ Psicologia delle istituzioni e tecniche di intervento;
- ✓ Psicologia di comunità;
- ✓ Bioetica e organizzazione e legislazione sanitaria.

Attività didattica teorico-pratica

Formazione clinica (150 ore didattiche annue): processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

Supervisione (100 ore didattiche annue): esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

Attività di tirocinio (130 ore annue): Il tirocinio pratico-clinico consiste in esperienze che gli studenti, specializzandi in psicoterapia, svolgono in strutture o servizi pubblici o privati accreditati o convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, sotto la supervisione di un tutor psicoterapeuta. Le nostre strutture convenzionate si trovano in tutta Italia, è inoltre possibile richiedere di convenzionare una nuova struttura.