

## Programma didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

**Il percorso della Scuola di Specializzazione è caratterizzato da una metodologia formativa** che, sulla base dei presupposti epistemologici della *Gestalt Therapy*, intende formare lo psicoterapeuta della Gestalt integrando la competenza professionale specifica con il processo di crescita personale e di gruppo.

**Sono obiettivi prioritari del percorso formativo:** acquisire capacità e competenza alla relazione terapeutica, fornire competenza e strumenti per formulare una diagnosi relazionale e clinica delle diverse patologie, permettere la *cura* del disagio nelle sue diverse forme di espressione, psicoterapia con le coppie, le famiglie, i gruppi nonché raggiungere uno stile terapeutico che superi la *tecnè* e raggiunga *l'arte della cura* nel rigore scientifico e teorico della Psicoterapia della Gestalt.

Il Corso ha durata quadriennale per un totale di circa 2000 ore didattiche (ovvero 500 ore didattiche per anno accademico).

E'altresì richiesto, oltre il lavoro terapeutico previsto nelle ore didattiche di formazione clinica, un percorso individuale di psicoterapia al di fuori dal monte ore annuo. E' possibile effettuarlo sia in strutture pubbliche e/o accreditate che in strutture private. L'eventuale percorso psicoterapico personale già effettuato può essere considerato idoneo dalla Scuola previa valutazione e presentazione del certificato attestante il percorso psicoterapico svolto.

**Il corso è organizzato in moduli formativi, con cadenza mensile e per lo più in corrispondenza dei fine settimana. Il calendario dettagliato viene fornito in prossimità dell'inizio dell'anno accademico.**

Le ore formative sono così articolate per ciascun anno accademico:

**Didattica specifica (70 ore/anno)**

**Didattica Generale (50 ore/anno)**

**Formazione Clinica (150 ore/anno)**

**Supervisione (100 ore/anno)**

**Tirocinio (130 ore/anno da svolgersi in strutture pubbliche o private convenzionate con l'Istituto)**

## **PROGRAMMA**

Didattica Specifica (70 ore per anno)

### **Primo biennio**

- ✓ Fondamenti storici e filosofici della Psicoterapia della Gestalt (PdG);
- ✓ Le origini della Psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt nel panorama attuale delle psicoterapie;
- ✓ Il modello Perls Goodman;
- ✓ I processi terapeutici in Psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La teoria evolutiva in Psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La teoria del Sé; La mentalità terapeutica;
- ✓ L'Analisi della domanda, il contratto terapeutico e l'anamnesi in Psicoterapia della Gestalt;
- ✓ Gli influssi: W. Reich; K. Lewin e la teoria del campo; O. Rank; K. Horney;
- ✓ La psicopatologia e diagnostica;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con le coppie e le famiglie;
- ✓ Il lavoro con gli adolescenti e con i bambini.

### **Secondo biennio**

- ✓ La Psicoterapia della Gestalt e il processo corporeo;
- ✓ Il lavoro sui sogni in Psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con i gruppi;
- ✓ La Fenomenologia e la Psicoterapia della Gestalt;
- ✓ La Psicologia della Gestalt e la Psicoterapia della Gestalt ;
- ✓ Il campo fenomenologico triadico;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con i pazienti gravi e Schizofrenia;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt nelle strutture Psichiatriche;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con i disturbi narcisistici;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con i pazienti borderline;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con i disturbi alimentari;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con la sindrome depressiva;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt e le patologie delle dipendenze-nuove dipendenze;
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con altri disturbi di relazione (DOC- fobie);
- ✓ La Psicoterapia della Gestalt con gli attacchi di panico;
- ✓ Lo stile personale del terapeuta tra arte e tecnè.

Didattica Generale Accademica: (50 ore per anno)

### **Primo biennio**

- ✓ Fondamenti teorico-epistemologici della psicoterapia;
- ✓ Teoria della personalità;
- ✓ Psicologia dello sviluppo e del ciclo vitale;
- ✓ Psicologia dell'età evolutiva;
- ✓ Psicologia sociale dei gruppi;
- ✓ Teoria e tecniche di valutazione;
- ✓ Il colloquio clinico;
- ✓ Teorie della comunicazione terapeutica;
- ✓ Psicopatologia e Psichiatria;
- ✓ Nosologia e nosografia psichiatrica;
- ✓ Neurofisiologia e psicofarmacologia.

## **Secondo biennio**

Presentazione e discussione dei principali indirizzi di psicoterapia :

- ✓ Modelli di terapia familiare e tecniche di intervento;
- ✓ Modelli di Terapie Umanistiche e tecniche di intervento;
- ✓ Modelli di terapia psicodinamica e tecniche di intervento;
- ✓ Modelli di terapia corporea e tecniche di intervento;
- ✓ Analisi transazionale;
- ✓ PNL;
- ✓ Psicoterapia psicoanalitica;
- ✓ Psicoterapia cognitivo-comportamentale;
- ✓ Psicologia delle istituzioni e tecniche di intervento;
- ✓ Psicologia di comunità;
- ✓ Bioetica e organizzazione e legislazione sanitaria;
- ✓ Deontologia professionale.

### **Attività didattica teorico-pratica**

**Formazione clinica (150 ore didattiche annue):** processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

**Supervisione (100 ore didattiche annue):** esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

**Attività di tirocinio (ore annue):** Il tirocinio pratico-clinico consiste in esperienze che gli

studenti, specializzandi in psicoterapia, svolgono in strutture o servizi pubblici o privati accreditati o convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, sotto la supervisione di un tutor psicoterapeuta.