

Costo

Il prezzo dell'intero percorso per coppia è 300 Euro

Info e iscrizioni

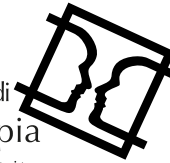
Tel. 0931 179824
Email info@gestalt.it

Sede

Centro Clinico e di Ricerca in Psicoterapia
Via A. Da Lentini 2, Siracusa

(si riceve su appuntamento)

Centro Clinico ed
Ricerca in Psicoterapia
ONLUS | www.centroclinicogestalt.it



Il parto come rinascita relazionale

Percorso di accompagnamento
alla nascita per coppie

Per mamme e papà in attesa della nascita
dal quinto mese in poi

Perchè seguire un corso di accompagnamento alla nascita per coppie?

- Per esplorare vissuti ed emozioni relativi alla gravidanza insieme al proprio partner
- Per acquisire strumenti e tecniche per gestire il dolore del travaglio
- Per conoscere il proprio corpo ed il proprio respiro come risorsa per una buona nascita
- Per scoprire la fisiologia e la psicologia della gravidanza, del parto e della genitorialità

Perchè al Centro Clinico Gestalt?

- Assicuriamo una cura e un accompagnamento personalizzato e intimo
- Proponiamo il percorso serale per fare in modo che anche i futuri papà possano essere interamente coinvolti
- Poniamo al centro l'ascolto e la comunicazione verbale e corporea
- I professionisti della Gestalt resteranno disponibili durante la gravidanza e nel post-partum, per un sostegno continuativo alla coppia

Programma del percorso

"Il parto come rinascita relazionale" è un modello di psicoprofilassi al parto creato da Margherita Spagnuolo Lobb.

Il percorso è composto da 10 incontri di 2 ore, a cadenza settimanale dalle 19.30 alle 21.30, con i seguenti temi:

1. Introduzione al percorso
2. La coppia in gravidanza e nel travaglio di parto
3. I luoghi della nascita e le posizioni del parto
4. Il dolore da parto e gli strumenti per la sua gestione
5. Il corpo, le paure e le emozioni intorno alla nascita
6. Periodo espulsivo e fiducia nel corpo
7. Famiglia di origine e stile genitoriali
8. Emozioni e respirazioni in attesa della nascita
9. Chiusura del percorso
10. Storie di nascite e gestione della novità (post-partum)

Le date degli incontri sono pubblicate sul sito
www.centroclinicogestalt.it

Conduttrici

Dott.ssa Antonella Tavera

Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt – Operatrice di Psicoprofilassi al parto secondo il modello di M. Spagnuolo Lobb.

Dott.ssa Andrea Roberta Di Rosa

Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt in formazione - Operatrice di Psicoprofilassi al parto secondo il modello di M. Spagnuolo Lobb.

Con la collaborazione di:

Dott. Massimo Martinez - Ginecologo

Dott.ssa Ramona Rando - Ostetrica