

## L'Istituto di Gestalt HCC Italy

Opera dal 1979 nell'ambito della formazione e della ricerca in psicoterapia della Gestalt sia a livello nazionale che internazionale. È stata la prima Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt in Italia. L'Istituto organizza:

- Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, riconosciuta dal Ministero dell'Università (MIUR)
- Programmi di supervisione per psicoterapeuti
- Formazione Internazionale in Psicopatologia Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese)
- Formazione Internazionale per Psicoterapeuti Supervisor (in inglese)
- Master in Comunicazione e Competenze Relazionali (per tutte le lauree)
- Master in Psicodiagnostica (Catania)
- Master in Psicologia forense (Catania e Palermo)
- Master in Disturbi dello Spettro Autistico (Milano)
- Corsi ECM

L'Istituto pubblica dal 1985 la rivista semestrale **Quaderni di Gestalt** diretta da Margherita Spagnuolo Lobb

### Istituto italiano accreditato da

EAGT European Association for Gestalt Therapy

### Affiliazioni

NYIGT New York Institute for Gestalt Therapy  
SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt  
FISIG Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt  
FIAP Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

#### Sede di Siracusa

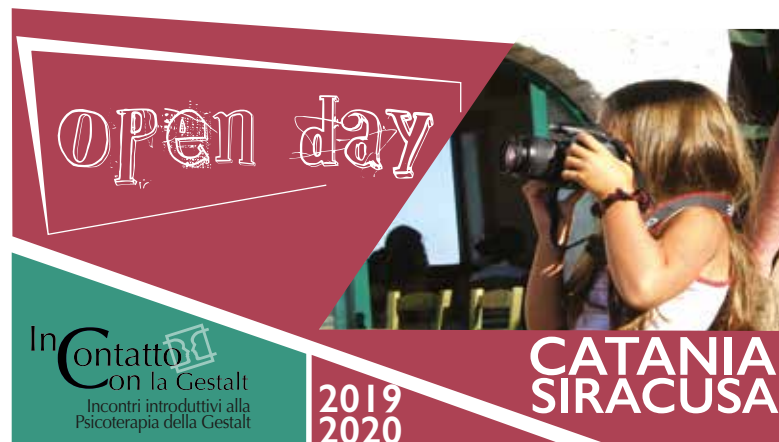
Via San Sebastiano 38  
Tel. 0931.48.36.46  
info@gestalt.it

#### Sede di Palermo

Via Lincoln 19  
Tel. 091.61.61.279  
palermo@gestalt.it

#### Sede di Milano

Via G.P. da Palestrina 2  
Tel. 02.89.36.71.71  
milano@gestalt.it



### Cosa è la Gestalt?

La Psicoterapia della Gestalt è un metodo psicoterapico post-analitico che integra in una sintesi unica i modelli corporei, esperienziali, del profondo, di gruppo e familiari. Per maggiori info [www.gestalt.it](http://www.gestalt.it)

### I seminari "in contatto" & Openday

Incontri gratuiti a tema, per far conoscere il modello gestaltico e le sue applicazioni ai bisogni emergenti della società contemporanea.

### Destinatari

Studenti di medicina e psicologia, psicologi, medici e professionisti delle relazioni di cura.

### Attestato

Alla fine di ogni seminario verrà rilasciato per email l'attestato di partecipazione.

### Sede

Associazione Siciliana Gestalt  
Via Vitaliano Brancati 8, Catania

Istituto di Gestalt HCC Italy  
Via San Sebastiano 38, Siracusa

### Info e iscrizioni

Tutte le informazioni sono pubblicate sul sito [www.gestalt.it](http://www.gestalt.it)

### La partecipazione ai seminari è gratuita

E-mail: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)

**Catania**  
15 maggio '19  
16.00-19.00

## La psicoterapia della Gestalt e i disturbi della sessualità

con **Giuseppe Mirone**

Il seminario propone una lettura dei disturbi sessuali come codici di accesso alle storie dei pazienti, come intenzionalità di contatto tese a portare a termine proprie vicende dolorose e non elaborate. Le difficoltà di sentire desiderio, di sopportare l'eccitazione, di abbandonarsi all'orgasmo o di godere dell'appagamento possono essere lette in un'ottica di campo fenomenologico, e affrontate rivitalizzando il "tra": lo spazio in cui il sé e l'altro si incontrano e che per vari motivi è desensibilizzato.

## L'incontro con l'esperienza ossessiva. Clinica e terapia della Gestalt

con **Michele Cannavò**

Il disturbo ossessivo compulsivo rappresenta un'esperienza di sofferenza che nasce da uno sfondo esistenziale carico d'ansia, in cui i tratti di personalità del paziente possono favorire o aggravare sia l'insorgenza che la prognosi. Lo psicoterapeuta incontra il paziente nella drammaticità dei contenuti delle sue ossessioni, con i sensi aperti e in un'ottica estetico-relazionale. Tale atteggiamento terapeutico placa i livelli di ansia e contiene, talvolta, esperienze al limite che per gravità potrebbero sfociare in esperienze psicotiche. Durante il seminario verranno condivisi casi clinici e modalità di intervento secondo l'approccio gestaltico.

**Catania**  
13 dicembre '19  
16.00-19.00

**Siracusa**

11 ottobre '19  
14.00-19.00

**Open Day!**

## Psicoterapia della Gestalt: l'arte del contatto

con **Giuseppe Sampognaro, Salvatore Libranti e Margherita Spagnuolo Lobb**

La psicoterapia della Gestalt pone al centro della propria teoria e prassi terapeutica il contatto, inteso come il "qui e ora" della relazione. Il lavoro clinico è centrato su questo concetto ed è vissuto come un atto creativo tra terapeuta e paziente. Il seminario illustrerà le origini di questo approccio, gli sviluppi clinici in termini di consapevolezza (vero motore del cambiamento) e la forza innovativa della psicoterapia della Gestalt all'interno della moderna psicologia clinica. Tutto questo consentirà ai partecipanti di apprezzare il modello gestaltico nella sua concretezza ed efficacia.

## La relazione terapeutica in psicoterapia della Gestalt

con **G. Sampognaro, B. Buonomo, G. Mirone e M. Spagnuolo Lobb**

In psicoterapia della Gestalt la relazione è il luogo del cambiamento. Il seminario esporrà la prospettiva di campo, fenomenologica ed estetica, che pone questo approccio in una dimensione unica rispetto alle altre psicoterapie. Verranno anche proposti esercizi per sperimentare la mentalità terapeutica della psicoterapia della Gestalt, la centralità del concetto di consapevolezza e gli ambiti applicativi.

**Siracusa**  
20 dicembre '19  
14.00-19.00

**Open Day!**

**Catania**

17 ottobre '19  
16.00-19.00

## La psicoterapia della Gestalt con i disturbi alimentari: cibo, corpo e relazione

con **Silvia Alaimo**

Fritz Perls, fondatore della psicoterapia della Gestalt, nel libro "L'io, la fame, l'aggressività" (1942), pone l'attenzione sulla fase orale dello sviluppo infantile, rivalutando l'aggressività come risorsa per raggiungere l'ambiente e quindi l'Altro. Nell'affrontare il tema dei disturbi alimentari, si prenderà in considerazione la prospettiva relazionale, estetica e fenomenologica dell'epistemologia gestaltica. Si lavorerà, in termini sia teorici che esperienziali, sulla difficoltà di abitare il proprio corpo, dove il rapporto col cibo di-venta un anestetico per le emozioni, creando al tempo stesso un cortocircuito relazionale con l'altro. Si vedrà come la relazione terapeutica può ri-sensibilizzare i confini corporei e relazionali del paziente. Il seminario proporrà inoltre dei momenti esperienziali che consentiranno di integrare la teoria con gli aspetti corporei del tema affrontato.

## La psicoterapia della Gestalt: fenomenologia ed estetica della clinica contemporanea

con **Margherita Spagnuolo Lobb**  
Direttore dell'Istituto di Gestalt HCC Italy

Il seminario esporrà il metodo clinico e formativo sviluppato dal direttore e dai didatti dell'Istituto, le ricerche e i contatti con i più rilevanti psicoterapeuti contemporanei, con le neuroscienze, e con gli esponenti più emergenti della psicoterapia della Gestalt internazionale. L'approccio fenomenologico e relazionale alla sofferenza, lo "stare-con" l'esperienza anziché cercarne le cause, verrà presentato nella sua potenza clinica, ancora oggi rivoluzionaria, e verranno proposti esercizi di pratica di consapevolezza, come strumenti estetici (sensoriali) per intuire e accompagnare la sofferenza del paziente verso la sua risoluzione. Verranno presentate ricerche relative alla validazione del metodo.

**Catania**  
16 gennaio '20  
16.00-19.00

**Open Day!**

Gblog

[www.gestalt.it/blog](http://www.gestalt.it/blog)



facebook



instagram

condividi la tua esperienza con noi

[www.gestalt.it](http://www.gestalt.it)