

L'Istituto opera dal 1979 nell'ambito della formazione e della ricerca in psicoterapia della Gestalt sia a livello nazionale che internazionale. È stato la prima Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt in Italia. Dalla sua fondazione, l'Istituto mantiene scambi didattici e di ricerca con università e prestigiosi istituti di formazione internazionali. Diffonde i risultati di tale ricerca innanzitutto attraverso il modello che caratterizza la propria Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia della Gestalt, attraverso i Master e i Corsi Professionalizzanti in italiano e in inglese, e inoltre attraverso programmi di formazione continua e supervisione per psicoterapeuti italiani e internazionali.

È autorizzato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica a condurre programmi di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, è inoltre accreditato dal Ministero dell'Istruzione per la formazione del personale della scuola, ed è provider autorizzato dal Ministero della Sanità per i corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM).
L'Istituto ha ottenuto la certificazione di qualità UNI EN ISO 9001, sin dal 2004.

Altri corsi di Formazione Continua in Medicina (ECM):

- Seminari di supervisione per psicoterapeuti condotti da Margherita Spagnuolo Lobb: Siracusa, Palermo, Milano
- Master breve in Comunicazione e Competenze Relazionali: Siracusa, Palermo, Milano
- Master in Psicologia Forense ad orientamento fenomenologico-relazionale. Tecniche e strumenti in ambito civile e penale
- Master il Disturbo dello Spettro Autistico
- Master in Psicodiagnostica

Per info e iscrizioni
www.gestalt.it

Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy
(Human Communication Center)
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 - 24/10/2008 - 28/04/2011
Direttore: Margherita Spagnuolo Lobb

L'unico Istituto italiano accreditato dalla European Association for Gestalt Therapy (EAGT)

Affiliazioni

EAGT European Association for Gestalt Therapy
NYIGT New York Institute for Gestalt Therapy
SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt
FISIG Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt
FIAP Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

L'Istituto organizza

Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici (art.3, L.56/89)
Programmi di supervisione per psicoterapeuti
Formazione Internazionale in Psicopatologia Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese)
Formazione Internazionale per Psicoterapeuti Supervisor
Master in Comunicazione e Competenze Relazionali (per tutte le lauree)
Master in Psicodiagnostica
Master in Psicologia Forense
Master in Disturbi dello Spettro Autistico

Sede legale e amministrativa

Via San Sebastiano, 38 - 96100 Siracusa
Tel. (+39) 0931.48.36.46 Fax (+39) 0931.46.56.68
email: info@gestalt.it

Sede di Palermo

Via Lincoln, 19 - 90133 Palermo
Tel. (+39) 091.61.61.279
e.mail: palermo@gestalt.it

Sede di Milano

Via G.P. da Palestrina 2 (MM1 Loreto) 20124 Milano
Tel. (+39) 02.89.36.71.71
e.mail: milano@gestalt.it

MINDFULNESS E PSICOTERAPIA DELLA GESTALT: PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA



**Corso introduttivo alla Mindfulness
Based Stress Reduction-MBSR
con crediti ECM**
III edizione

PALERMO
3 OTTOBRE - 21 NOVEMBRE 2019

*“Finchè siamo vivi e respiriamo,
c'è molto più di positivo in noi
che non di negativo”*

J.Kabat-Zinn

La mindfulness viene definita da Jon Kabat-Zinn come la consapevolezza che emerge attraverso il prestare attenzione allo svolgersi dell'esperienza momento per momento, con intenzione, nel presente e con un atteggiamento non giudicante.

Nell'introduzione al primo volume di “Teoria e Pratica della Terapia della Gestalt”, Perls, Hefferline e Goodman affermano che scopo del loro metodo è quello di analizzare la funzione del contatto e di accrescere la consapevolezza della realtà.

Nel concetto di consapevolezza la psicoterapia della Gestalt e la Mindfulness trovano una matrice comune. Questo tema verrà illustrato nel seminario gratuito di presentazione al corso, in data 28 settembre 2017.

Il corso propone il protocollo MBSR (Metodo per la riduzione dello stress basato sulla consapevolezza di mindfulness), sviluppato dal Prof. Jon Kabat-Zinn alla fine degli anni '70 presso l'Università di Worcester (Boston), che offre un'introduzione alla meditazione di consapevolezza adatta ai contesti clinici e psicosociali.

Negli anni, per le sue potenzialità cliniche, preventive e riabilitative, ha trovato spazio in programmi di intervento negli ospedali, nelle carceri, nelle scuole ed in varie organizzazioni al fine di affrontare molte delle problematiche sia fisiche che psicologiche legate allo stress.

Programma

19 Settembre 2019, Giovedì 16.30- 19.30

Seminario gratuito di presentazione e sensibilizzazione: “Mindfulness e psicoterapia della Gestalt: pratiche di consapevolezza”

3 Ottobre 2019, Giovedì 15.00- 17.30 Prima sessione

10 Ottobre 2019, Giovedì 15.00- 17.30 Seconda sessione

17 Ottobre 2019, Giovedì 15.00- 17.30 Terza sessione

24 Ottobre 2019, Mercoledì 15.00- 17.30 Quarta sessione

31 Ottobre 2019, Giovedì 15.00- 17.30 Quinta sessione

7 Novembre 2019, Giovedì 15.00- 17.30 Sesta sessione

10 Novembre 2019, Domenica 09.00-17.30
Giornata di pratica consapevole

14 Novembre 2019, Giovedì 15.00- 17.30 Settima sessione

21 Novembre 2019, Giovedì 15.00- 17.30 Ottava sessione

Sono previsti inoltre 4 incontri di follow up a distanza di qualche mese dalla fine del corso le cui date saranno successivamente concordate.

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo, di portare un telo caldo o plaid, un cuscino ed un materassino.

Destinatari

Il corso è a numero chiuso ed è rivolto ai professionisti delle relazioni di cura che vogliono apprendere la mindfulness come pratica personale. Il gruppo è formato da un massimo di 15 partecipanti.

Docente

Dott.ssa Barbara Crescimanno

Psicologa, psicoterapeuta della Gestalt, Didatta dell'Istituto HCC Italy. Insegnante di Mindfulness, diplomata presso I.S.I.MIND (Istituto Italiano per la Mindfulness)

Attestato e crediti ECM

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza. Il corso consente di ottenere inoltre **35,6 crediti ECM** per diverse professioni.

Costi

Entro il 27 giugno 2019: € 400

Per allievi, ex-allievi, didatti dell'Istituto, neolaureati, studenti universitari e per i soci SIPG è previsto un costo di € 350

Dopo il 27 giugno 2019: € 450 Euro per tutte le categorie

Luogo

Istituto di Gestalt HCC Italy- Sede di Palermo
Via Lincoln 19, 90133 Palermo

Iscrizioni

Tramite sito www.gestalt.it - info@gestalt.it

E' previsto un colloquio individuale gratuito, in data da concordare.



Vieni a conoscerci
su www.gestalt.it

L'Istituto organizza eventi gratuiti
per conoscere insieme il modello gestaltico