

## L'Istituto di Gestalt HCC Italy

Opera dal 1979 nell'ambito della formazione e della ricerca in psicoterapia della Gestalt sia a livello nazionale che internazionale. E' stato la prima Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt in Italia. L'Istituto organizza:

- Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, riconosciuta dal Ministero dell'Università (MIUR)
- Programmi di supervisione per psicoterapeuti
- Formazione Internazionale in Psicopatologia Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese)
- Formazione Internazionale per Psicoterapeuti Supervisor (in inglese)
- Master in Comunicazione e Competenze Relazionali (per tutte le lauree)
- Master in Psicodiagnostica (Catania)
- Master in Psicologia forense (Catania e Palermo)
- Master in Disturbi dello Spettro Autistico (Milano)
- Corsi ECM

L'Istituto pubblica dal 1985 la rivista semestrale **Quaderni di Gestalt** diretta da Margherita Spagnuolo Lobb

### Istituto italiano accreditato da

EAGT European Association for Gestalt Therapy

### Affiliazioni

NYIGT New York Institute for Gestalt Therapy  
SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt  
FISIG Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt  
FIAP Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

#### Sede di Siracusa

Via San Sebastiano 38  
Tel. 0931.48.36.46  
info@gestalt.it

#### Sede di Palermo

Via Lincoln 19  
Tel. 091.61.61.279  
palermo@gestalt.it

#### Sede di Milano

Via G.P. da Palestrina 2  
Tel. 02.89.36.71.71  
milano@gestalt.it



## CATANIA e SIRACUSA

Giugno - Dicembre 2018

### Cosa è la Gestalt?

La Psicoterapia della Gestalt è un metodo psicoterapico post-analitico che integra in una sintesi unica i modelli corporei, esperienziali, del profondo, di gruppo e familiari. Per maggiori info [www.gestalt.it](http://www.gestalt.it)

### I seminari "in contatto"

Un ciclo di incontri gratuiti a tema, per far conoscere il modello gestaltico e le sue applicazioni ai bisogni emergenti della società contemporanea.

### Destinatari

Studenti di medicina e psicologia, psicologi, medici e professionisti delle relazioni di cura.

### Attestato

Alla fine di ogni seminario verrà rilasciato per email l'attestato di partecipazione.

### Sede

Associazione Siciliana Gestalt  
Via Vitaliano Brancati 8, Catania

Istituto di Gestalt HCC Italy  
Via San Sebastiano 38, Siracusa

### Info e iscrizioni

Tutte le informazioni sono pubblicate sul sito [www.gestalt.it](http://www.gestalt.it)

La partecipazione ai seminari è gratuita

E-mail: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)

**Catania****7 giugno**  
16.00-19.00**Ansia, panico e altri disagi quotidiani:  
la risposta della psicoterapia della Gestalt**con **Giuseppe Sampognaro**

La paura, con le sue forme variegata e il suo continuum di intensità, fa da sfondo alla nostra vita. Talvolta, raggiunge picchi intollerabili e ci condiziona sino a limitare le nostre scelte, la nostra autonomia. Oggi la patologia ansiosa ha acquistato significati diversi, e si configura come la sofferenza di non avere relazioni solide a cui ancorarsi. La psicoterapia della Gestalt ci può fornire una chiave di lettura e una via diretta e sicura per trovare il senso delle nostre paure e per ri-trasformarle in energia vitale.

**Catania****21 settembre**  
16.00-19.00**Fisiologia e clinica dei vissuti corporei della  
sessualità secondo i recenti sviluppi teorici  
della psicoterapia della Gestalt**con **Rita Caruso e Giuseppe Mirone**

La sessualità è una funzione della relazionalità umana, grazie alla quale l'organismo può evolversi nella dimensione generativa e ludica. Le esperienze di disagio o sofferenza vanno ricondotte al momento in cui gli esseri umani si coinvolgono nella relazione con l'altro, in cui interagiscono e tentano di raggiungere l'altro. Il seminario propone una lettura gestaltica della fisiologia e della clinica dei vissuti corporei legati all'esperienza sessuale: dalla percezione delle sensazioni, alla crescita della tensione sessuale fino al suo culmine, al lasciarsi andare all'orgasmo ed infine al rimanere con la sensazione di appagamento.

**Catania****18 ottobre**  
16.00-19.00**Lavorare con i sogni  
in psicoterapia della Gestalt**con **Silvia Alaimo**

Il lavoro con il sogno in psicoterapia della Gestalt presenta delle specificità che consentono una netta differenziazione dai modelli analitici. Verranno evidenziate le tre dimensioni fondamentali dell'approccio psicoterapeutico gestaltico (fenomenologica, estetica e relazionale) e il modo in cui queste si declinano nel lavoro con il paziente che porta un sogno in terapia. Il seminario darà spazio anche alla possibilità di mettersi in gioco dei partecipanti, con piccole esperienze legate al sognare.

**Gblog**[www.gestalt.it/blog](http://www.gestalt.it/blog)

facebook



instagram

**condividi la tua esperienza con noi****La psicoterapia della Gestalt con le Coppie**con **Margherita Spagnuolo Lobb**  
Direttore dell'Istituto di Gestalt HCC Italy

L'evoluzione sociale ha portato ad un disorientamento nelle relazioni di coppia: è difficile definire l'essere coppia, come pure il restare in coppia. Il compito dello psicoterapeuta davanti al dolore della relazione di coppia non è facile, in quanto deve trovare strade nuove, adeguate al sentire comune, caratterizzato da un rapporto diverso con il corpo e con l'intimità. La psicoterapia non aspira a che le coppie non litighino, ma a che i partners riescano a sentirsi vivi, creativi nella loro relazione, e capaci di "giocare". I partecipanti potranno sperimentare i loro vissuti di coppia e acquisire nuovi strumenti per comprendere i processi di coppia.

**Siracusa****12 ottobre**  
17.30-19.00**Open Day!****Le esperienze psicotiche.****Appunti di viaggio di uno psichiatra gestaltico**con **Michele Cannavò**

I pazienti gravi sono come foglie fragili, sensibili ad ogni anelito d'aria. In loro, la mancanza di un ground sicuro dei contatti acquisiti (M. Spagnuolo Lobb, 2011) si somma a un'estrema difficoltà nel differenziare il sé dal diverso da sé. L'abisso della follia è fatto di deliri di ogni genere, adattamenti creativi tormentati messi in atto nel disperato tentativo di conservare realtà percettive che, non avendo ricevuto il giusto sostegno, si sono pian piano sgretolate. Questo non deve scoraggiare il desiderio di cercare e riconoscere il nucleo di verità contenuto nel profondo del paziente. Durante il seminario verrà presentato l'intervento estetico del terapeuta della Gestalt con gli psicotici, attraverso la condivisione di casi clinici.

**Catania****16 novembre**  
16.00-19.00**Catania****24 gennaio '19**  
17.30-19.00**Open Day!****Essere psicoterapeuta oggi:  
evoluzione sociale e  
bisogni dei nuovi pazienti**con **Margherita Spagnuolo Lobb**  
Direttore dell'Istituto di Gestalt HCC Italy

La società contemporanea presenta sofferenze molto diverse rispetto ai decenni passati e la professione psicoterapica deve evolversi per essere efficace. Il seminario presenterà i nuovi valori di cura e le nuove sofferenze relazionali della società contemporanea, e proporrà esperienze per rintracciare nuovi bisogni relazionali che i pazienti portano in terapia.

**Siracusa****21 dicembre**  
17.30-19.00**Open Day!****www.gestalt.it**