

L'Istituto opera dal 1979 nell'ambito della formazione e della ricerca in psicoterapia della Gestalt sia a livello nazionale che internazionale. È stato la prima Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt in Italia. Dalla sua fondazione, l'Istituto mantiene scambi didattici e di ricerca con università e prestigiosi istituti di formazione internazionali. Diffonde i risultati di tale ricerca innanzitutto attraverso il modello che caratterizza la propria Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia della Gestalt, attraverso i Master e i Corsi Professionalizzanti in italiano e in inglese, e inoltre attraverso programmi di formazione continua e supervisione per psicoterapeuti italiani e internazionali.

È autorizzato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica a condurre programmi di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, è inoltre accreditato dal Ministero dell'Istruzione per la formazione del personale della scuola, ed è provider autorizzato dal Ministero della Sanità per i corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM). L'Istituto ha ottenuto la certificazione di qualità UNI EN ISO 9001, sin dal 2004.

#### Altri corsi di Formazione Continua in Medicina (ECM):

- Seminari di supervisione per psicoterapeuti condotti da Margherita Spagnuolo Lobb: Siracusa, Palermo, Milano
- Master breve in Comunicazione e Competenze Relazionali: Siracusa, Palermo, Milano
- Corso professionalizzante *"Le dipendenze patologiche Comprensione ed intervento clinico in psicoterapia della Gestalt."* Siracusa, 12- 27 Maggio 2018
- Corso professionalizzante *"Corpo e mente nel dramma dell'abuso La lettura del maltrattamento e dell'abuso sessuale nei bambini secondo il Modello Gestaltico"*. Sassari, 17-18 Maggio 2018
- Master in Psicodiagnostica. Tecniche e strumenti per la valutazione psicologica. Catania, 02 Marzo - 10 Novembre 2019

**Per info e iscrizioni**  
**www.gestalt.it**

**Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy**  
(Human Communication Center)  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 - 24/10/2008 - 28/04/2011  
Direttore: Margherita Spagnuolo Lobb

**Istituto italiano accreditato dalla European Association for Gestalt Therapy (EAGT)**

#### Affiliazioni

**EAGT** European Association for Gestalt Therapy  
**NYIGT** New York Institute for Gestalt Therapy  
**SIPG** Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt  
**FISIG** Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt  
**FIAP** Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

#### L'Istituto organizza

Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici (art.3, L.56/89)  
Programmi di supervisione per psicoterapeuti  
Formazione Internazionale in Psicopatologia Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese)  
Formazione Internazionale per Psicoterapeuti Supervisor  
Master in Comunicazione e Competenze Relazionali (per tutte le lauree)  
Master in Psicodiagnostica  
Master in Disturbi dello Spettro Autistico

#### Sede legale e amministrativa

Via San Sebastiano, 38 - 96100 Siracusa  
Tel: (+39) 0931.48.36.46 Fax: (+39) 0931.46.56.68  
email: info@gestalt.it

#### Sede di Palermo

Via Lincoln, 19 - 90133 Palermo  
Tel: (+39) 091.61.61.279  
email: palermo@gestalt.it

#### Sede di Milano

Via G.P. da Palestrina 2 (MM1 Loreto) 20124 Milano  
Tel: (+39) 02.89.36.71.71  
email: milano@gestalt.it

## Il parto come rinascita relazionale



**Corso ECM per operatori di psicoprofilassi al parto secondo il metodo di Margherita Spagnuolo Lobb**

LIVELLO BASE - LIVELLO AVANZATO  
MILANO 2018

## Il Parto come rinascita relazionale

L'idea della nascita riempie di una luce diversa. Quando si attraversano le potenzialità relazionali che sono insite nel processo del partorire, il parto diventa – sia per l'uomo che per la donna – un'occasione di crescita per le nostre relazioni, molto più pregnante di un semplice evento fisiologico.

Questo modello considera il parto come occasione di rinascita e di crescita per la madre e per la coppia, prevede attività che aiutano a vivere l'esperienza del parto non solo in modo partecipato e significativo, ma anche mettendo in luce quelle competenze relazionali che segnano l'essere genitori.

## Destinatari

Il corso è rivolto a psicoterapeuti, psicologi, medici, ostetrici, operatori sanitari della psicoprofilassi al parto e a tutti coloro che vogliono acquisire o approfondire una competenza specifica di conduzione di gruppi di psicoprofilassi al parto.

## Didatte

### Margherita Spagnuolo Lobb

Psicologa, psicoterapeuta, direttore dell'Istituto di Gestalt HCC Italy didatta internazionale presso istituti di formazione e università italiani ed esteri, Full Member del New York Institute for Gestalt Therapy. Ha introdotto in Italia le opere e il lavoro clinico dei rappresentanti più significativi della psicoterapia della Gestalt e ha contribuito lei stessa allo sviluppo teorico e metodologico di questo approccio.

Il suo modello sulla psicoprofilassi al parto è stato validato da ricerche e tradotto in varie lingue.

### Sarah Pedrazzi

Psicologa, Psicoterapeuta della Gestalt, operatrice di psicoprofilassi al parto secondo il modello di Margherita Spagnuolo Lobb. Responsabile Repag (Registro Internazionale degli Operatori di Psicoprofilassi al Parto), Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale). Lavora presso i consultori familiari accreditati di "Fondazione Guzzetti" di Milano ed è docente nel master di APL "Fisiologia della gravidanza e psicologia perinatale".

## Corso livello base

**7- 8 Febbraio 2018, Milano**

Il corso livello base è a numero chiuso ed è rivolto a psicologi, medici, ostetrici, psicoterapeuti, operatori sanitari della psicoprofilassi al parto che vogliono apprendere questo metodo.

## Obiettivi

Fornire una metodologia di preparazione al parto, con un modello psicologico secondo l'approccio della psicoterapia della Gestalt; descrivere il processo relazionale del partorire e i processi di coppia che accompagnano la nascita di un figlio; definire le varie unità di apprendimento, i requisiti del setting e del trainer.

## Programma

**7 Febbraio 2018 ore 09.30 - 18.30**

*Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb*

- Presentazione del seminario. Analisi delle attese dei partecipanti.
- Il contributo della psicoterapia della Gestalt alla preparazione al parto.
- Introduzione al modello "Il parto come rinascita relazionale".
- Le dimensioni del modello di preparazione al parto nei vari setting: individuale, di coppia, di gruppo.
- Esercizio di rilassamento.
- Unità 1: Percezione della gravidanza e del parto: obiettivo, disegni, condivisione in gruppo.
- Unità 2: L'affidarsi all'ambiente: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Unità 3: Flessibilità dei confini: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.

**8 Febbraio 2018 ore 09.30 - 18.30**

*Dott.sse Margherita Spagnuolo Lobb e Sarah Pedrazzi*

- Unità 4 e 5: Gestione dell'energia e capacità di confluire: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Unità 6: Capacità di separarsi: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Unità 7: Stile relazionale della coppia: obiettivo, disegni, condivisione in gruppo.
- Unità 8: Integrazione dell'apprendimento: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.

*...tutti coloro che hanno usato questo metodo per partorire hanno avuto un'esperienza di rinascita di sé nella relazione con il partner e con il figlio...*

## Corso livello Avanzato

**12 Maggio 2018, Milano**

Il corso livello avanzato è rivolto a chi è già formato nel livello base e desidera approfondire la propria abilità di conduzione dei corsi di preparazione al parto.

## Obiettivi

Fornire supervisione e confronto professionale a tutti coloro che conducono corsi di preparazione al parto utilizzando o attingendo al metodo "Il parto come rinascita relazionale".

## Programma

**12 Maggio 2018 ore 09.30 - 18.30**

*Dott.ssa Sarah Pedrazzi*

- Condivisione delle esperienze di conduzione dei corsi da parte dei partecipanti.
- Aggiornamento sull'evoluzione del metodo e delle esigenze cliniche del partorire.
- Supervisione di casi di conduzione di gruppi.
- Prospettive di ricerca e di collaborazione tra i partecipanti.

## Registro degli operatori

Alla fine del corso, i partecipanti in possesso dei necessari requisiti previsti dal regolamento potranno iscriversi nel Registro degli Operatori in Psicoprofilassi al Parto "Il parto come Rinascita Relazionale secondo il metodo Spagnuolo Lobb", gestito dall'Istituto (livello Base e livello Avanzato).

## Attestato e Crediti ECM

Verrà rilasciato un attestato di frequenza. Il corso assegna 19,6 crediti ECM per il livello base e 9,2 crediti ECM per il livello avanzato.

## Iscrizioni e costo

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente tramite il sito [www.gestalt.it](http://www.gestalt.it).

Si raccomanda di indossare vestiti comodi.

**Corso livello Base (Milano, 7-8 Febbraio 2018)**

Entro il 24 Gennaio 2018: € 220

per ex-allievi dell'Istituto e soci SIPG € 200

per allievi, studenti universitari e neolaureati € 180

Dopo il 24 Gennaio 2018: per tutti i partecipanti € 250.

**Corso livello Avanzato (Milano, 12 Maggio 2018)**

Per tutti i partecipanti € 100.

Il prezzo include l'IVA, i crediti ECM e il materiale didattico

Per altre informazioni:

Tel: 02.89.36.71.71; email: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)