



Psicologa, psicoterapeuta, didatta internazionale presso istituti di formazione e università italiani ed esteri. È stata presidente della Società Europea Psicoterapia Gestalt (EAGT), di cui adesso è Primo Socio Onorario, della Società Italiana Psicoterapia Gestalt (SIPG), di cui è Presidente Onorario, della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP). E' attualmente presidente della Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG).

Ha introdotto in Italia le opere e il lavoro clinico dei rappresentanti più signi cativi della psicoterapia della Gestalt. Ha contribuito, con centinaia di scritti in varie lingue, allo sviluppo teorico e metodologico della psicoterapia della Gestalt. Il suo libro, *Il now-for- next in psicoterapia. La psicoterapia della Gestalt raccontata nella società post-moderna* (Milano: FrancoAngeli, 2011) è stato tradotto in sette lingue. Collabora con varie riviste internazionali; dirige la Rivista italiana *Quaderni di Gestalt* (dal 1985) e la Collana di Psicoterapia della Gestalt per la casa editrice FrancoAngeli. Dirige la collana internazionale in lingua inglese *Gestalt Therapy Book Series* (www.gestaltitaly.com) e i training internazionali di psicopatologia gestaltica e di supervisione (in lingua inglese).

Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy
(Human Communication Center)
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 - 24/10/2008 - 28/04/2011
Direttore: Margherita Spagnuolo Lobb

Istituto italiano accreditato dalla European Association for Gestalt Therapy (EAGT)

Affiliazioni

EAGT European Association for Gestalt Therapy
NYIGT New York Institute for Gestalt Therapy
SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt
FISIG Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt
FIAP Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

L'Istituto organizza

Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici (art.3, L.56/89)
Programmi di supervisione per psicoterapeuti
Formazione Internazionale in Psicopatologia Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese)
Formazione Internazionale per Psicoterapeuti Supervisor
Master professionalizzante in Psicologia Forense
Master in Psicodiagnostica
Master in Disturbi dello Spettro Autistico

Sede legale e amministrativa

Via San Sebastiano, 38 - 96100 Siracusa
Tel. (+39) 0931.48.36.46 Fax (+39) 0931.46.56.68
email: info@gestalt.it

Sede di Palermo

Via Lincoln, 19 - 90133 Palermo
Tel. (+39) 091.61.61.279
email: palermo@gestalt.it

Sede di Milano

Via G.P. da Palestrina, 2 (MM1 Loreto) - 20124 Milano
Tel. (+39) 02.89.36.71.71
email: milano@gestalt.it

Il confine in evoluzione della psicoterapia



*Seminari di supervisione
con Margherita Spagnuolo Lobb*

I edizione 2018

Per info e iscrizioni

www.gestalt.it

SIRACUSA - PALERMO - MILANO

Introduzione al corso

I seminari di supervisione sono un'occasione di scambio tra colleghi e di aggiornamento sulle nuove competenze terapeutiche oggi richieste. Il ruolo dello psicoterapeuta è fondamentale nella società contemporanea. Essere efficaci con i nostri pazienti implica dare un contributo generativo alla comunità di cui facciamo parte.

Il disagio giovanile

Vari traumi sconvolgono ormai quotidianamente la nostra vita: dagli atti terroristici, ai delitti cruenti che si consumano all'interno di relazioni intime, a uragani e terremoti sempre più frequenti e distruttivi, alla povertà che travolge e riduce sul lastrico individui e famiglie che si ritrovano senza casa, senza lavoro e senza la speranza di una vita dignitosa. Queste condizioni difficili minano il senso di sicurezza e condizionano in modo particolare i giovani, sia nella loro fisiologia in evoluzione (è impossibile rilassarsi, respirare e sentire un senso di sé che si sviluppi armoniosamente); che nella loro anima, orientata a risolvere il problema immediato di sopravvivere più che ad alimentare un sogno proiettato nel futuro. Le sofferenze cliniche che riguardano i giovani ci invitano a riflettere su nuove prassi psicoterapiche, così come sul nostro vissuto personale davanti a gesti e situazioni una volta impensabili. Una lettura gestaltica del disagio giovanile ci consente di soffermarci su quell'attimo in cui l'eccitazione può trasformarsi in coraggio, in azione di contatto verso l'altro o, al contrario, in varie forme di sofferenza relazionale

Date e orari

Siracusa: 21 febbraio, 28 marzo, 16 maggio 2018
dalle 14.30 alle 19.30

Palermo: 18 gennaio, 1 marzo*, 19 aprile 2018
dalle 14.30 alle 19.30

Milano: 8 febbraio, 22 marzo, 24 maggio 2018
dalle 10.00 alle 18.00

*Il seminario verrà condotto dal dott. Albino Macaluso

Programma dei seminari

● **Primo seminario: *Le dipendenze***

Le dipendenze diventano sempre più diffuse e variegate tra i giovani. In linea generale, l'eccitazione per il contatto si trasforma in attaccamento a una sostanza o ad una abitudine capace di sedare momentaneamente l'ansia provocata dall'energia di contatto non sostenuta. Il seminario esplorerà chiavi di lettura per comprendere in che modo il paziente blocca quell'eccitazione e come può superare questo impasse nella relazione terapeutica.

● **Secondo seminario: *Disturbi alimentari***

I disturbi della condotta alimentare oggi sembrano basarsi su vissuti relazionali più primitivi e meno differenziati. La classica anoressia reattiva dell'adolescente che non si identifica con la madre, o l'iperfagia "da manuale" della ragazza arrabbiata con gli uomini che vuole distruggere la propria femminilità, sembrano cedere il passo ad anoressie depressive e iperfagie desensibilizzate, o ad abitudini alimentari monotematiche. Il seminario affronterà l'evoluzione del vissuto corporeo dei giovani, quando sono incapaci di identificare e accettare il cibo giusto per sé.

● **Terzo seminario: *Condotte suicidarie***

Una delle conseguenze della scarsa e poco articolata percezione corporea è la difficoltà di instaurare un attaccamento emozionalmente chiaro con le figure di riferimento, e dunque un chiaro senso di sé e del proprio orientamento nel mondo. Molte condotte suicidarie degli adolescenti ci sorprendono per la precocità di tale atteggiamento depressivo, in un'età in cui la spinta naturale è verso la vita. Le azioni suicidarie giovanili sono reazioni a frustrazioni percepite come intollerabili, o alla mancanza di consapevolezza del rischio inteso come senso del limite. Il seminario affronterà le condotte suicidarie nei diversi setting adolescenziali (familiare, genitoriale e individuale), per identificare strumenti e prospettive capaci di favorire la nascita di un senso di sé adulto capace di mantenere l'integrità, nonostante le asperità della vita.

Destinatari

Il corso è a numero chiuso, la partecipazione è riservata a psicoterapeuti della Gestalt e di altri approcci.

Attestato e crediti ECM

Verrà rilasciato un attestato di frequenza al "Corso di supervisione per psicoterapeuti. Il confine in evoluzione della psicoterapia - edizione 2018". Sono attribuiti al corso n. 29,4 crediti ECM (sede Milano), n. 18,6 crediti ECM (sedi di Palermo e Siracusa), per psicologi e medici (tutte le discipline).

Costi

Il prezzo totale del corso (3 seminari) è di € 240 (sede Milano), € 180 (sedi di Palermo e Siracusa). In caso di partecipazione a meno di 3 seminari, il prezzo di ciascun seminario è € 100 (sede Milano), € 80 (sedi di Palermo e Siracusa).

I prezzi includono IVA, crediti ECM e materiale didattico.

Sede

Il corso avrà luogo presso l'Istituto di Gestalt HCC Italy

Siracusa: Via San Sebastiano 38

Palermo: Via Lincoln 19

Milano: Via G. P. da Palestrina 2 (MM1 Loreto)

Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito www.gestalt.it
Per info: info@gestalt.it