

L'Istituto di Gestalt HCC Italy

Opera dal 1979 nell'ambito della formazione e della ricerca in psicoterapia della Gestalt sia a livello nazionale che internazionale. E' stata la prima Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt in Italia. L'Istituto organizza:

- Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, riconosciuta dal Ministero dell'Università (MIUR)
- Programmi di supervisione per psicoterapeuti
- Formazione Internazionale in Psicopatologia Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese)
- Formazione Internazionale per Psicoterapeuti Supervisor (in inglese)
- Master in Comunicazione e Competenze Relazionali (per tutte le lauree)
- Master in Psicodiagnostica (Catania)
- Master in Psicologia forense (Catania e Palermo)
- Master in Disturbi dello Spettro Autistico (Milano)
- Corsi ECM

L'Istituto pubblica dal 1985 la rivista semestrale **Quaderni di Gestalt** diretta da Margherita Spagnuolo Lobb

Istituto italiano accreditato da

EAGT European Association for Gestalt Therapy

Affiliazioni

NYIGT New York Institute for Gestalt Therapy
SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt
FISIG Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt
FIAP Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

Sede di Siracusa
Via San Sebastiano 38
Tel. 0931.48.36.46
info@gestalt.it

Sede di Palermo
Via Lincoln 19
Tel. 091.61.61.279
palermo@gestalt.it

Sede di Milano
Via G.P. da Palestrina 2
Tel. 02.89.36.71.71
milano@gestalt.it

per info www.gestalt.it



CATANIA

Maggio 2017

Gennaio 2018

Cosa è la Gestalt?

La Psicoterapia della Gestalt è un metodo psicoterapico post-analitico che integra in una sintesi unica i modelli corporei, esperienziali, del profondo, di gruppo e familiari. Per maggiori info www.gestalt.it

I seminari "in contatto"

Un ciclo di incontri gratuiti a tema, per far conoscere il modello gestaltico e le sue applicazioni ai bisogni emergenti della società contemporanea.

Destinatari

Studenti di medicina e psicologia, psicologi, medici e professionisti delle relazioni di cura.

Attestato

Alla fine di ogni seminario verrà rilasciato per email l'attestato di partecipazione.

Sede

Associazione Siciliana Gestalt
Via Vitaliano Brancati 8, Catania

Info e iscrizioni

Tutte le informazioni sono pubblicate sul sito www.gestalt.it

La partecipazione ai seminari è gratuita

E-mail: info@gestalt.it

segui su www.gestalt.it/blog

La pratica clinica della Psicoterapia della Gestalt

26 maggio
16.00-19.00

L'uso delle immagini e della fotografia nella pratica clinica della psicoterapia della Gestalt

con **Michele Cannavò** e **Federica Marino**

Molti approcci psicoterapici oggi utilizzano la fotografia per facilitare il processo di crescita, soprattutto in setting di gruppo.

Il workshop ha lo scopo di descrivere le possibilità offerte dalla fototerapia e dall'Embodied group experience nella psicoterapia della Gestalt: una tecnica grupale con le immagini, che fa parte di un progetto di ricerca, elaborata dal dott. M. Cannavò.

Nelle esperienze proposte durante il seminario, le immagini diventeranno il ground di un'attivazione emotivo-corporea, che permetterà sintonizzazioni tra i membri del gruppo e il terapeuta.

21 settembre
16.00-19.00

Ti lascio con un click

con **Jlenia Baldacchino** e **Giuseppe Mirone**

Nella pratica quotidiana dello psicoterapeuta si presentano sempre più frequentemente donne e uomini, giovani e adulti, alle prese con la difficile arte della separazione. Dalla pratica adolescenziale del lasciare un fidanzato con un sms al rimanere intrappolati per anni nel legame con qualcuno che se ne è andato, l'esperienza del lasciare andare la persona amata (o non più amata) è oggi ostacolata dai profondi cambiamenti culturali e sociali. Il seminario proporrà esperimenti sul ritmo contatto-ritiro-dalcontatto, paradigma centrale della psicoterapia della Gestalt, per sviluppare la consapevolezza dell'appartenere e dell'individuarsi.

Gblog

www.gestalt.it/blog



facebook



twitter

condividi la tua esperienza con noi

La psicoterapia della Gestalt per i disturbi alimentari

19 ottobre
16.00-19.00

con **Silvia Alaimo** e **Rosa Salvo**

La prima opera di F. Perls, fondatore della psicoterapia della Gestalt, descrive la capacità fisiologica di masticare e mordere insita nello sviluppo dentale, dando valore ad un momento evolutivo non ancora considerato nelle teorie del tempo. Su questa base, il seminario prenderà in considerazione la problematica della fame compulsiva, nella prospettiva relazionale, estetica e fenomenologia dell'epistemologia gestaltica.

La relazione terapeutica può permettere di ri-sensibilizzare i confini di contatto del paziente e di sperimentare l'aggressività nel senso originario legato al contatto spontaneo tra organismo e ambiente. Durante il seminario ci saranno momenti esperienziali che consentiranno di integrare la teoria con gli aspetti corporei del tema affrontato.

I processi corporei in psicoterapia della Gestalt

30 novembre
16.00-19.00

con **Salvo Libranti** e **Pinella Salamone**

Il seminario tratterà l'approccio corporeo della psicoterapia della Gestalt. Nell'attuale attitudine sociale della desensibilizzazione corporea ed emozionale, il lavoro sul sentire corporeo è particolarmente importante nelle professioni di aiuto, per favorire una "presenza" più consapevole di tutti. L'attenzione al respiro, alla postura, alla prossemica e al campo relazionale saranno al centro del seminario, con l'intento di sperimentare la spontaneità dei partecipanti.

Si chiede di indossare abiti comodi e calzini antiscivolo.

Le tecniche della psicoterapia della Gestalt per i disturbi contemporanei

25 gennaio
16.00-19.00

con **Margherita Spagnuolo Lobb**

Open Day!

Le evidenze cliniche sono in grande evoluzione: aumentano i disturbi relazionali legati all'assunzione di sostanze e alla desensibilizzazione emozionale e corporea. È importante comprendere cosa "muove" lo sfondo esperienziale delle nuove generazioni per creare la forma giusta di aiuto e di intervento psicoterapico.

Il seminario presenterà alcune tecniche gestaltiche contemporanee e soprattutto si focalizzerà sullo spirito creativo che anima questo approccio, e che consente allo psicoterapeuta di danzare con il paziente sintonizzandosi con la sua musica, con il suo dolore e la sua bellezza.

www.gestalt.it