

L'Istituto opera dal 1979 nell'ambito della formazione e della ricerca in psicoterapia della Gestalt sia a livello nazionale che internazionale. È stato la prima Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt in Italia. Dalla sua fondazione, l'Istituto mantiene scambi didattici e di ricerca con università e prestigiosi istituti di formazione internazionali. Diffonde i risultati di tale ricerca innanzitutto attraverso il modello che caratterizza la propria Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia della Gestalt, e inoltre attraverso programmi di formazione continua e supervisione per psicoterapeuti.

È autorizzato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica a condurre programmi di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, è inoltre accreditato dal Ministero dell'Istruzione per la formazione del personale della scuola, ed è *provider* autorizzato dal Ministero della Sanità per i corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM).

L'Istituto ha ottenuto la certificazione di qualità UNI EN ISO 9001:2008, sin dal 2004.

#### Altri corsi di Formazione Continua in Medicina (ECM):

- Seminari di supervisione per psicoterapeuti condotti da Margherita Spagnuolo Lobb: Siracusa, Palermo, Milano
- Convegno in occasione delle Rappresentazioni Classiche al Teatro Greco di Siracusa, con il professore Umberto Galimberti, Siracusa 6-7 giugno 2014
- Corso base di Training Autogeno: Siracusa, Milano
- Disturbi Specifici dell'Apprendimento secondo il Modello Gestaltico, Palermo 20-21 giugno 2014
- L'umiltà del terapeuta: workshop con Donna Orange (USA), Milano, 19-20 settembre 2014
- Il Corpo nel Modello Gestaltico: workshop con Ruella Frank (USA), Milano 10-11 maggio 2014
- Campo fenomenologico e psicoterapia: un'esperienza di co-terapia con J.M.Robine (Francia) e M.Spagnuolo Lobb, Palermo, 15-16 ottobre 2014
- Attacchi di Panico, la prospettiva della PdG: workshop con G. Francesetti, Milano, 14-15 novembre 2014

**Per info e iscrizioni [www.gestalt.it](http://www.gestalt.it)**

**Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy  
(Human Communication Center)**  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 - 24/10/2008

**Direttore:** *Margherita Spagnuolo Lobb*

**L'Istituto è accreditato dalla European  
Association for Gestalt Therapy (EAGT)**

#### Affiliazioni

**EAGT** European Association for Gestalt Therapy  
**NYIGT** New York Institute for Gestalt Therapy  
**SIPG** Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt  
**FISIG** Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt  
**FIAP** Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

#### L'Istituto organizza

Scuola post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici (art.3, L.56/89)  
Programmi di supervisione per psicoterapeuti  
Formazione Internazionale in Psicopatologia  
Gestaltica per psicoterapeuti (in inglese e in spagnolo)  
Master in Comunicazione e Competenze  
Relazionali (per tutte le lauree)  
Corsi ECM - Educazione Continua in Medicina  
Corsi per la gestione dei team di lavoro nelle aziende

#### *Sede legale e amministrativa*

Via San Sebastiano, 38 - 96100 Siracusa  
Tel. (+39) 0931.48.36.46  
Fax (+39)0931.46.56.68  
*email: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)*

#### *Sede di Palermo*

Via Lincoln, 19 - 90133 Palermo  
Tel./Fax (+39) 091.61.61.279  
*e.mail: [palermo@gestalt.it](mailto:palermo@gestalt.it)*

#### *Sede di Milano*

Via Dei Pellegrini, 3 - 20122 Milano  
Tel. (+39) 02.89.36.71.71  
*e.mail: [milano@gestalt.it](mailto:milano@gestalt.it)*

## Workshop internazionale

*Il corpo consapevole:  
sviluppo del sè e risonanza cinestetica*

condotto da

**Ruella Frank**

New York Institute for Gestalt Therapy



**Corso professionalizzante  
con crediti ECM**

*Milano  
10-11 maggio 2014*

*Il corpo consapevole:  
sviluppo del sè e risonanza cinestetica*

Sentiamo che ci muoviamo in un mondo che si muove attraversandoci. Questo processo interattivo è la dimensione intersoggettiva della soggettività. Ed è basato sulla risonanza cinestetica - il riverbero dei toni emozionali generati da una persona all'altra. Attraverso lezioni, esperimenti di movimento, dialoghi e dimostrazioni, verrà esaminato il processo della risonanza emergente - il sentire relazionale - e verrà esplorato il modo in cui "ascoltiamo con il nostro corpo" l'essere con l'altro, per poi sapere che siamo qui. Verrà inoltre presentato lo sviluppo delle risonanze cinestetiche all'interno della diade primaria genitore-bambino e la loro implicazione nella progressione posturale e dei gesti, che è la base per il funzionamento psicologico adulto.



**Ruella Frank**  
New York Institute for  
Gestalt Therapy, USA

Ruella Frank, Ph.D., ha esplorato i modelli di movimento dei neonati e la loro relazione con l'adulto a partire dalla metà degli anni '70. E' fondatore e direttore del Center for Somatic Studies, facoltà del New York Institute for Gestalt Therapy, professore esterno del Gestalt Associates for Psychotherapy, e didatta invitata negli Stati Uniti, in Europa, Messico e Canada. Ruella è autore di capitoli in varie pubblicazioni, nonché del libro *Body of Awareness: A Somatic and Developmental Approach to Psychotherapy*, disponibile in quattro lingue (GestaltPress, 2001) e in italiano (*Il corpo consapevole*, Milano: Angeli); è co-autore del libro *The First Year and The Rest of Your Life: Movement, Development and Psychotherapeutic Change*, Routledge Press, 2010, disponibile in tre lingue. [www.somaticstudies.com](http://www.somaticstudies.com)

## Programma

### Sabato 10 Maggio 2014

ore 9.30-18.30

#### *Le transazioni non verbali nell'organizzazione dell'esperienza.*

9:30-11:00

Introduzione. Esperimento di movimento.

11:30-13:00

Lezione. Dialogo.

#### *Lo sviluppo della risonanza cinestetica nelle diade genitore-bambino e terapeuta-paziente.*

14:00-15:30

Esperimento di movimento. Dialogo.

16:00-18:30

Lezione. Dimostrazione clinica e dialogo.

### Domenica 11 Maggio 2014

ore 9.30-18.30

#### *Schemi di movimento fondamentali: la base del funzionamento psicologico.*

9:30-11:00

Lavori in piccoli gruppi. Report nel grande gruppo.

11:30-13:00

Lezione. Esperimento di movimento. Feed back e dialogo.

#### *La risonanza cinestetica e lo sviluppo della situazione terapeutica.*

14:00-15:30

Lezione e presentazione di un caso. Esperimento in piccoli gruppi: integrare la risonanza cinestetica nella supervisione in gruppo.

16:00-18:30

Feedback e dialogo. Dimostrazione clinica. Chiusura.

## Destinatari

Il corso è a numero chiuso ed è rivolto a psicologi, medici, psicoterapeuti e professionisti del movimento corporeo.

## Sede

Il Workshop si terrà presso la struttura Camplus Living, Via Stamira d'Ancona, 25 Milano (MM1 Turro).

## Iscrizioni e Costi

### Entro il 5 aprile 2014

Il costo del corso è € 330,00

Per allievi, ex-allievi e soci SIPG: € 300,00

### Dopo il 5 aprile 2014

Il costo del corso è € 350,00 per tutte le categorie.

*I prezzi includono IVA, crediti ECM e materiale didattico.*

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito [www.gestalt.it](http://www.gestalt.it)

## Attestato e crediti ECM

Alla fine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al "Workshop internazionale. **Il corpo consapevole: sviluppo del sè e risonanza cinestetica**".

Il corso rilascia n. **21 crediti ECM** per tutte le professioni.

## Info

Tutte le informazioni sul corso sono pubblicate sul sito [www.gestalt.it](http://www.gestalt.it)