

**L'Istituto di Gestalt  
Human Communication Center**

E' stato fondato nel 1979, da Margherita Spagnuolo Lobb e Giovanni Salonia, con l'intento di formare professionisti delle relazioni umane e psicoterapeuti. L'esperienza formativa con i coniugi Polster in California e poi a New York con Isadore From (uno dei fondatori della psicoterapia della Gestalt), nonché l'esperienza di ricerca con gli esponenti più significativi nel panorama internazionale, hanno dato luogo alla realizzazione della prima scuola di specializzazione post-laurea di psicoterapia della Gestalt in Italia. L'attività dell'Istituto si è affermata prima in Sicilia e poi nel resto d'Italia e ha raggiunto la sua specificità nel 1994, con il riconoscimento del Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca (decreti MIUR 9/5/94 e 7/12/01). I contributi scientifici dei didatti dell'Istituto sono ormai patrimonio della letteratura italiana ed estera.

**L'Istituto di Gestalt H.C.C. Italy** si avvale dell'esperienza accumulata lungo la sua storia trentennale con l'originario gruppo di lavoro e continua la missione di promozione della cultura psicologica e psicoterapeutica.

Oltre alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, l'Istituto gestisce programmi di aggiornamento e supervisione ECM per psicologi e medici psicoterapeuti, Master di secondo livello, corsi di qualificazione per professionisti delle relazioni umane approvati dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti. L'offerta formativa riguarda anche il mondo dell'economia, dell'impresa e del management, che necessita di sempre maggiori competenze nelle dinamiche psicologiche.

L'Istituto è diretto da Margherita Spagnuolo Lobb, tra gli psicoterapeuti della Gestalt più noti e apprezzati in ambito nazionale e internazionale, promotrice e curatrice di testi e pubblicazioni periodiche che hanno contribuito e contribuiscono alla crescita e alla diffusione della psicoterapia in Italia e all'estero.

L'Istituto è membro di:

**F.I.S.I.G.**  
(Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt)

**S.I.P.G.**  
(Società Italiana Psicoterapia Gestalt)

**E.A.G.T.**  
(European Association for Gestalt Therapy)

**N.Y.I.G.T.**  
(The New York Institute for Gestalt Therapy)

*L'Istituto pubblica*

# Quaderni di Gestalt

la rivista di psicoterapia della Gestalt, dal 1985

*per informazioni: [www.gestalt.it/italiano/attivita/qdg.php](http://www.gestalt.it/italiano/attivita/qdg.php)*

*e la rivista internazionale*

## Studies in Gestalt Therapy *Dialogical Bridges*

A journal establishing connections  
between gestalt therapy and other  
approaches

**Direttori:**

**Dan Bloom**, New York Institute for Gestalt Therapy, USA

**Margherita Spagnuolo Lobb**, Istituto di Gestalt HCC Italy

**Frank-M. Staemmler**, Zentrum für Gestalttherapie, Germany

*per informazioni: [www.studies-in-gestalt.org](http://www.studies-in-gestalt.org)*

**Istituto di Gestalt HCC Italy:**

Via San Sebastiano 38 - 96100 Siracusa

tel./fax. 0931.483646 - 0931.465668

[info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)

[www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy)



*Direttore  
Margherita Spagnuolo Lobb*

*L'arte di prendersi  
cura.  
La relazione di aiuto  
secondo la  
psicoterapia della  
Gestalt*

*programma biennale  
di Gestalt Counselling*

**Genova 2009**

Corso di formazione accreditato  
dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP)



## La formazione al counselling

*"Il counsellor è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni di specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale su specifici temi".*

(Dallo Statuto del Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)

Il Corso *"L'arte di prendersi cura. La relazione di aiuto secondo la psicoterapia della Gestalt"* ha lo scopo di migliorare le competenze comunicative sia nelle relazioni lavorative che in quelle affettive e di sostenere le qualità relazionali di ogni partecipante.

Consiste in 450 ore di lavoro così suddivise:

- otto seminari all'anno, ciascuno di 20 ore;

- 130 ore di tirocinio nell'arco dei due anni da svolgersi in strutture esterne (costo eventuale assicurazione non incluso nella retta).

Tutti i seminari prevedono una parte teorica, una parte esperienziale e una parte pratica e applicativa. Sono inoltre richieste 50 ore di psicoterapia personale, fuori dal monte ore e non incluse nella retta.

E' prevista una verifica teorica e pratica alla fine di ogni anno.

### Argomenti del primo anno:

1. La consulenza relazionale secondo il modello della psicoterapia della Gestalt. Lo statuto del CNCP.
2. Le competenze relazionali in ambito professionale, sociale ed affettivo. La comunicazione nelle relazioni paritarie e nelle relazioni d'aiuto.
3. La cornice relazionale come chiave di lettura per accompagnare il cambiamento: fasi del ciclo vitale dell'individuo, della coppia, della famiglia, dei gruppi.
4. Il contratto di consulenza, fondamenti etico-deontologici, il primo colloquio.
5. La relazione che cura: l'ascolto attivo ed empatico.
6. Il conflitto come adattamento creativo. L'ottica della psicoterapia della Gestalt.
7. Il disturbo psichico e relazionale: aspetti di diagnosi differenziale necessari per un intervento mirato di consulenza.
8. L'arte del prendersi cura con il linguaggio corporeo: la danzamovimentoterapia gestaltica.

### Argomenti del secondo anno:

1. Il counselling nelle relazioni d'amore: ritrovarsi attraverso la relazione, l'intimità.
2. L'arte del prendersi cura nei momenti evolutivi: I. Il counselling con le famiglie.
3. L'arte del prendersi cura nei momenti evolutivi: II. Il counselling con gli adolescenti.
4. La consulenza gestaltica nei gruppi e nelle comunità: I. Il counselling scolastico.
5. La consulenza gestaltica nei gruppi e nelle comunità: II. Il conflitto nei team di lavoro sanitario, gestione del burn-out.
6. La consulenza gestaltica nei gruppi e nelle comunità: III. Sostenere la vita nelle comunità per le dipendenze patologiche.
7. La creatività nelle relazioni di aiuto: danzamovimento terapia, scrittura creativa, canto armonico, psicomatrimonio.
8. Lo stile personale del professionista delle relazioni di aiuto: trovare la propria arte dallo sfondo della formazione.

*Parallelamente al corso si terrà un "seminario satellite" l'anno, aperto a partecipanti esterni, condotto da esperti internazionali di psicoterapia della Gestalt. Il costo del seminario non è incluso nella retta annuale.*

*Nel 2009 Margherita Spagnuolo Lobb terrà il seminario "Il parto come rinascita della madre" (con crediti ECM).*

Il corso inizierà a settembre 2009.

Il **programma dettagliato**, il calendario delle lezioni e gli orari verranno pubblicati nel sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy) e distribuiti ai partecipanti con congruo anticipo.

### Sede

I seminari si svolgeranno a Genova, in via Trento 20/10.

### Supervisore

Margherita Spagnuolo Lobb

### Referente del corso

Anna Esposito Venezia

### Didatti

Elisabetta Conte, Gianni Francesetti, Michela Gecele, Anna Giacobbe, Giuseppe Iaculo, Mafalda Massella, Maria Mione.

È prevista la partecipazione alla didattica del Direttore dell'Istituto.

Curricula dettagliati nel sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy), sezione "counselling", alla voce "staff didattico".

### Criteri di ammissione

Il corso è a numero chiuso (da 12 a 20 partecipanti) ed è rivolto a coloro che già operano nel campo delle relazioni di aiuto (psicologi, medici, insegnanti, assistenti sociali, genitori, pedagogisti, infermieri, ecc.).

Per accedere al corso di formazione è richiesto un diploma di laurea, preferibilmente in materie umanistiche. Lo staff didattico valuterà iter formativi e/o professionali alternativi al titolo universitario. È previsto un colloquio di selezione gratuito.

### Costo

La quota annuale è di € 1650,00 + IVA di cui € 500,00 + IVA da versare alla conferma dell'iscrizione da parte dell'Istituto, il resto da concordare con la segreteria. Nella quota è incluso l'abbonamento alla Rivista semestrale "Quaderni di Gestalt" (casa editrice Angeli).

### Iscrizione

Inviare domanda di iscrizione (scaricabile dal sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy)) e curriculum professionale presso la sede dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, in via San Sebastiano 38, 96100 Siracusa. Domanda di iscrizione e curriculum possono essere inviati anche via e.mail a [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it), o via fax allo 0931/483646. Il versamento della prima rata, a cui l'accettazione definitiva è condizionata, dovrà essere effettuato solo dopo il risultato del colloquio di selezione sul c/c bancario intestato a Istituto di Gestalt HCC Italy - Banca di Credito Cooperativo Banca di Siracusa - IBAN IT 73 N 07104 17100 00000000 1655 (specificare la causale del versamento).

### Attestato finale

Alla fine del corso biennale verrà rilasciato dall'Istituto di Gestalt HCC Italy, a coloro che saranno in regola con le richieste contrattuali e che avranno superato le prove, un attestato di counsellor, riconosciuto dal CNCP. Il monte ore totale del corso biennale (450 ore) è valido per l'iscrizione all'elenco dei counsellors pubblicato dal CNCP.

### Informazioni

Tutte le informazioni sul corso saranno pubblicate nel sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy). Per altre informazioni: Referente del corso: [venezia.anna@libero.it](mailto:venezia.anna@libero.it) - 347/3583633; segreteria: tel./fax. 0931.483646 - 0931.465668, e.mail: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)