

Il fascino del fondamentalismo nei giovani dell'occidente senso di sé e bisogno di legami

Margherita Spagnuolo Lobb

Siracusa 5-6 giugno 2015

Convegno

Flussi migratori tra clinica e società:
Metamorfosi culturale, conflitto e bisogno di
radicamento

Il fenomeno dei foreign fighters

- I figli dell'Occidente che combattono per l'Islam
- È un fenomeno migratorio al contrario
- chi sono questi figli dell'Occidente che rinnegano tutto ciò che è occidentale?
- che cosa li spinge a lasciare casa, famiglia, lavoro e identità per diventare fanatici musulmani?

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

Alcuni esempi

- Una ragazza di 27 anni, compagna di un ragazzo marocchino. Sogna di fare la moglie di un martire
- Un ragazzo di 19 anni, fidanzato con una ragazza marocchina. Idealista, buona famiglia praticante cattolica
- Due ragazze austriache di 15 e 17 anni vanno in Siria per trovare l'amore e fare le mamme
- 50 italiani convertiti all'Islam
- 50 ragazze inglesi si convertono nel 2014
- 500 europei combattono per l'Islam
- Molti sono figli di islamici cresciuti in Europa, ma altri sono figli dell'occidente
- 514 associazioni e 396 luoghi di culto in Italia

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

L'evoluzione del sentire sociale

- Dalla ribellione all'autorità
- All'affermazione di sé a scapito delle relazioni (società narcisistica)
- All'ambivalenza tra la relazione e l'efficienza (società borderline)
- All'incertezza e alla liquidità del sentire sociale (società liquida)



Tra gli anni 50 e gli anni 70

- **Nella coppia:**
- “ho il diritto di essere libero”; “I legami soffocano, mi impediscono di sviluppare le mie potenzialità”; “chiedo aiuto per liberarmi dai legami che mi reprimono”
- **In famiglia:**
- “stare insieme significa sacrificare me stesso per l’altro”; “la relazioni istituzionalizzate sono contro la crescita e la maturità: uccidono la libertà individuale”; “crescere significa essere soli, essere liberi dai legami .”
- **In gruppo:**
- “cerco un gruppo in cui potere fare ciò che voglio, ed essere libero.”
- I gruppi possono risolvere problemi di crescita individuale.

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

Tra gli anni 50 e gli anni 70

- **La risposta del terapeuta:**
- “Hai il diritto di essere libero, di realizzarti, di sviluppare le tue potenzialità.”
- “io sono io e tu sei tu...” = sostiene la separazione dalle relazioni
- Sostiene l’autonomia e non la cura dei legami

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

Tra gli anni 70 e gli anni 90

- **Nella coppia:**
 - “la droga (il lavoro, l’amante) è il mio interesse principale, il partner è un optional”
- **In famiglia:**
 - L’interesse principale è il benessere, la cura dei figli o del partner è nello sfondo
- **In gruppo:**
 - I gruppi non sono più un’occasione di crescita ma di confluenza (con la droga) o di libertà dai problemi familiari e di lavoro.

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

Tra gli anni 70 e gli anni 90

- **La risposta del terapeuta:**
- Fidati di te – torna ai tuoi sensi
- Vediamo cosa succede tra te e me (approcci relazionali)

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

Tra gli anni 90 e il 2015

- **In coppia:**
- “Mi sembra di non sentire nulla per lei/lui”; “non mi innamorare”; “nessuno mi interessa profondamente.”
- È difficile sentirsi, il campo è preso da ansie e preoccupazioni.
- **In famiglia:**
- “il contatto è stressante. Mi sento in pace solo quando sono solo nella mia stanza e posso chattare con chi voglio e quanto voglio
- La realtà virtuale è molto più facile della realtà reale
- “Mi sento profondamente solo: nessuno è in casa.”
- **In gruppo:**
- “Sto in gruppo finché mi serve. Ci sto quando non voglio sentirmi solo, ma le persone sono come pianeti isolati: nessuna emozione, né legami, né affetti”

Margherita Spagnuolo Lobb
www.gestalt.it

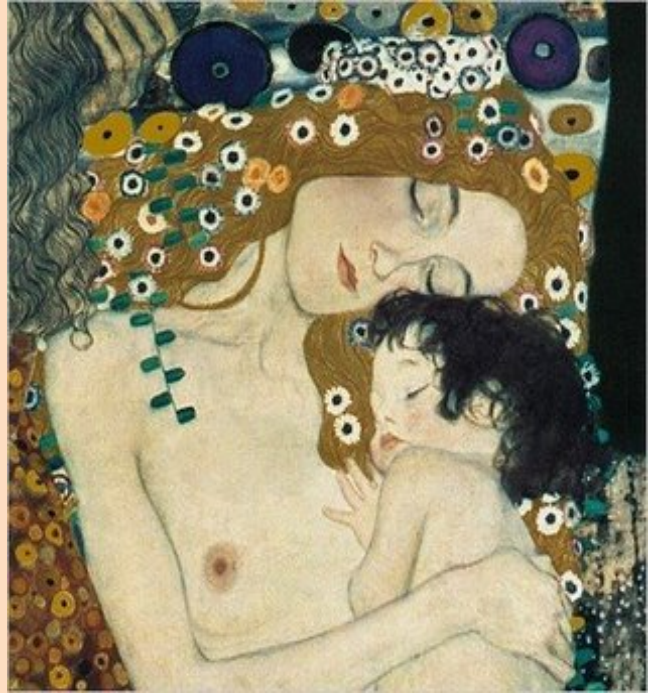
Tra gli anni 90 e il 2015

- **Lo sfondo culturale:**
- Grandi flussi migratori creano una condizione di costante vicinanza con stranieri /estranei
- La globalizzazione delle comunicazioni rende facile avere qualsiasi cosa da qualsiasi posto del globo
- Manca la cura e l'accoglienza nelle relazioni (sia familiari che sociali), già nelle relazioni primarie. I genitori potrebbero essere imbarazzati davanti al figlio neonato che piange. Forse google potrà dargli una risposta migliore.
- Scarsa empatia incarnata tra adulti e bambini
- Il PC è il migliore amico, ma è freddo..
- L'esperienza della quotidianità rende difficile rilassarsi (espirare)
- L'ansia porta alla desensibilizzazione del corpo
- Mancano i riti di passaggio

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

La mancanza di sicurezza in una società liquida

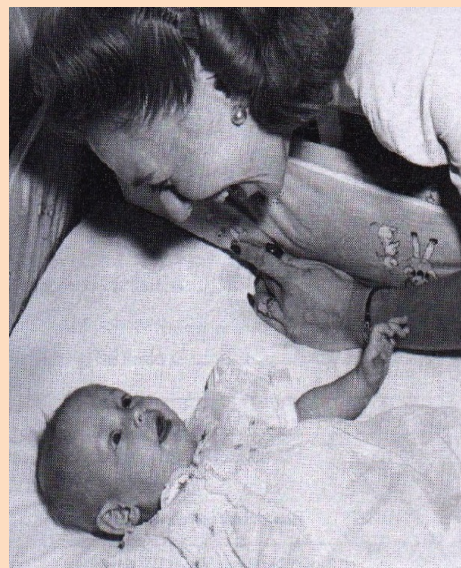
- Che cosa crea il senso di sicurezza?
- 1 - Sentirsi a casa e respirare nelle braccia di chi ci vuole bene



Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy, Siracusa
www.gestalt.it/italy

La sicurezza dell'essere-con

- 2 - Sentirsi riconosciuti nello sguardo dell'altro
- Dal Mit-Dasein di Heidegger
- All'intersoggettività di Daniel Stern
- Alle neuroscienze
- All'esperienza co-creata al confine di contatto della psicoterapia della Gestalt



Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy, Siracusa
www.gestalt.it/italy

Costruire il *ground* delle relazioni orizzontali

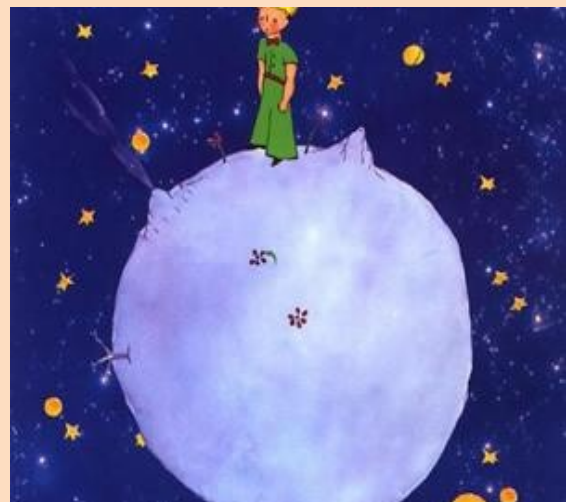
- Oggi occorre aiutare le persone a costruire lo sfondo di sicurezze piuttosto che nuove figure
- Trovare nuovi modi di sostegno fisiologico e relazionale nei gruppi
- Esempio dei social network (face book)
- Il bene e il male delle piazze virtuali



Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy, Siracusa
www.gestalt.it/italy

La condizione post-moderna

- L'assenza di punti di riferimento (la "caduta degli dei") ha determinato quella che è stata definita la condizione post-moderna (Lyotard, 1979)



Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

- Alcuni filosofi negli anni Ottanta hanno prospettato il “pensiero debole” (Vattimo, Rovatti, 1983):
- la libertà da paradigmi aprioristicamente determinati costituisce un’occasione per costruire certezze nuove, realmente autonome, non viziate da valori tramandati, e dunque, non propri.
- Questa visione ottimistica è stata disconfermata nel corso dell’ultimo trentennio

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

Alcuni fattori non previsti

l’auspicata creatività dell’essere umano scevro da legami con il passato non ha portato, come si sperava, a nuove conquiste culturali

- bensì ad una condizione estrema di incertezza e di isolamento
- la mancanza di *ground* relazionale, il non sentirsi parte di niente e di nessuno, che scaturisce dalla mancanza di un tempo-con l’altro significativo
- l’attuale crisi economica, che è anche crisi dei valori su cui si regge la nostra società, conseguenza e causa nello stesso tempo di una “fluidità” delle leggi economiche e di continue innovazioni che, in assenza di tradizioni, rendono tutto possibile e niente certo.

Tra gli anni 90 e il 2015

- **Le evidenze cliniche**

- Aumentano i disturbi d'ansia
- Le difficoltà nell'identità di genere
- Le desensibilizzazioni corporee
- L'anedonia
- La depressione

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it



Si assiste oggi all'esigenza, espressa da più parti,
di ritrovare la solidità del vivere sociale

- Il filosofo Ferraris decreta la fine del post-modernismo con l'avvento del neo-realismo
- Il neo-realismo diventa così un modo di comunicare che si attiene ai fatti, forse poco creativo e poco emozionale, ma "certo".
- Il fondamentalismo ne è una realizzazione estrema



Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

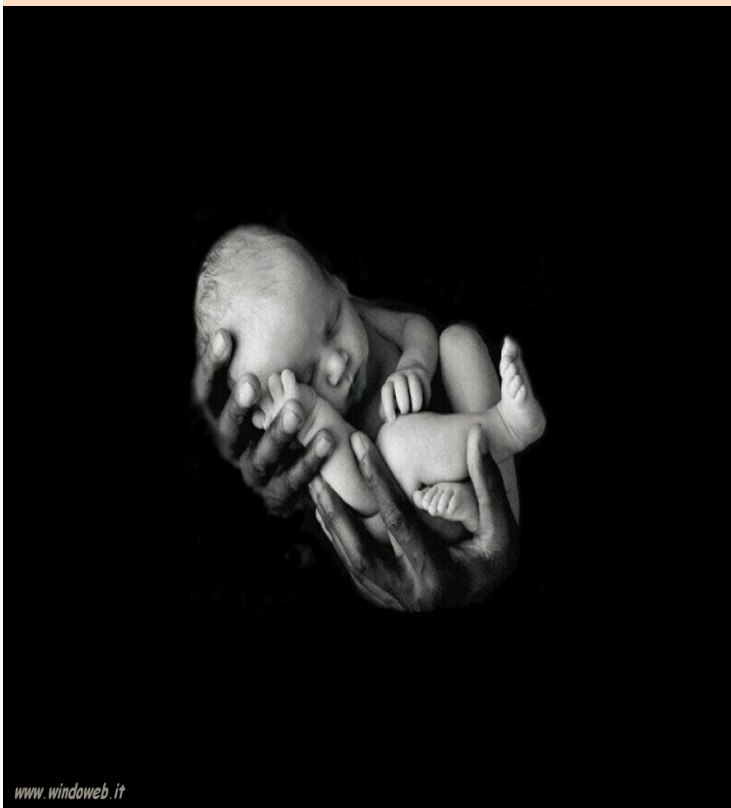
Il problema clinico

- La relazione terapeutica deve fornire non tanto il coraggio di rompere regole autoritarie precostituite,
- quanto il senso di sicurezza nella relazione e nell'altro,
- che consente una chiara percezione/differenziazione della figura
- e una chiara capacità di deliberare,
- come una co-creazione consapevole
- sostenuta dalla curiosità verso l'altro.



Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

La mission della psicoterapia oggi



www.windoweb.it

- realizzare il senso di appartenenza in una relazione in cui ci si sente riconosciuti
- rivitalizzare il confine di contatto con l'altro = *sentire* il corpo
- Dare senso all'intenzionalità di contatto implicita
- Dare strumenti per il sostegno orizzontale

Margherita Spagnuolo Lobb
www.gestalt.it

Fenomenologia ed estetica

- Rendere dicibile l'indicibile (rendere io tutto ciò che è es)
- Oppure curare attraverso le categorie dell'indicibile?

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it



Esperimento



@Margherita Spagnuolo Lobb
Director Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it/italy

La proposta della psicoterapia della Gestalt

- L'esperienza percettiva e sensoriale è un "fatto" che accade tra due o più persone
- Che energizza e orienta il sé, e fa "essere per l'altro"
- Allora è possibile rendersi conto dell'intenzionalità di contatto, del gesto mancato dell'altro, del movimento implicito nel desiderio dell'altro di essere-con.



Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

Tra gli anni 90 e il 2010

- **La risposta del terapeuta:**
- Esempi: **a scuola** facilitare il **contenimento** dei sentimenti corporei dei bambini;
- in **psicoterapia**, scoprire l'interesse e l'orientamento che deriva dalla presenza ai sensi, dall'essere-con in un qui-e-ora proiettato al next;
- nelle **famiglie**, aiutare i genitori a vedere i processi fisiologici relazionali dei loro figli (il respiro mentre fanno i compiti per es.) e non cadere nella tentazione della battaglia tra ego (chi ha ragione)
- Nei **gruppi**: sostenere il processo di autoregolazione armonica che deriva dalle relazioni orizzontali

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

superamento del post-moderno

- potremmo dire che il neo-realismo gestaltico è cogliere il *now-for-next* dell'esser-ci nel contatto
- Il genitore che sostiene il respiro del figlio mentre fa i compiti
- l'intenzionalità che – una volta riconosciuta dall'altro – consente di sentirsi a casa nel mondo

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

Sono adolescenti

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it



- come è possibile che il nostro mondo non li abbia saputi accogliere a tal punto da non farli fuggire?

Gli adolescenti e l'amore radicale

- hanno bisogno di punti di riferimento sicuri
- sono idealisti
- cercano una identità nuova
- hanno bisogno di essere riconosciuti dalla società nel loro desiderio di realizzare progetti utili
- hanno bisogno di chiarezza dei ruoli e di trovare la propria identità.

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

La considerazione sociale per gli adolescenti

- I genitori hanno un rapporto con i figli basato su una fiducia di stampo umanistico
- Diamo per scontato che i valori conquistati con fatica da noi adulti – libertà, tolleranza, i diritti delle donne – siano entrati nella mente e nel cuore dei nostri figli
- chiarire i loro dubbi, ascoltare le speranze, condividere i sogni

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

La società che poco o nulla fa per sostenere e realizzare i sogni dei ragazzi



- Gli adolescenti semplicemente non esistono nella considerazione della nostra società
- Non consegniamo nulla a loro, nessun sogno, nessuna “guerra” da combattere con valore, per salvare i loro ideali

La favola dell'Islam



- nell'Islam l'amore è radicale
- ci sono punti di riferimento stabili: è chiaro chi sono i buoni e chi sono i cattivi
- possibilità di lasciare un segno nel mondo realizzando un ideale
- diventare qualcuno combattendo una guerra

La soluzione non è la chiusura delle frontiere

- Ma far vedere ai giovani, di qualsiasi cultura e religione, un valore alternativo all'essere "foreign fighters"
- Stando loro accanto **con il corpo**
- sostenendo i loro sogni
- riconoscendo la loro bellezza
- facendoli sentire forti del nostro rispetto e della nostra cura
- lottando perché il loro desiderio di essere qualcuno nella società possa realizzarsi

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

La sfida evolutiva degli adulti

- Fiducia nell'altro diverso
- Fiducia nell'autoregolazione
- Fiducia in ciò che ha fatto
- L'adolescente è per gli adulti un training di tolleranza sociale
- Fiducia nella vita anche nei momenti di massimo rischio

Margherita Spagnuolo Lobb
Istituto di Gestalt HCC Italy
www.gestalt.it

L'adolescente nella società orizzontale



- Margherita Spagnuolo Lobb
- Istituto di Gestalt HCC Italy
- www.gestalt.it

Bibliografia

- Spagnuolo Lobb M. (2013). Il corpo come “veicolo” del nostro essere nel mondo. L’esperienza corporea in psicoterapia della Gestalt. In: Quaderni di Gestalt, vol. 26, n. 1, pp. 41-65.
- Spagnuolo Lobb M. (2013). Human Rights and Social Responsibility in Gestalt Therapy Training. In: Klaren G., Levi N., Vidaković I.. Yes we care!. Social, political and cultural relationships as therapy’s ground, a Gestalt perspective. The Netherlands: European Association for Gestalt Therapy. pp. 71-83.
- Spagnuolo Lobb M. (2011). Il now-for-next in psicoterapia. La psicoterapia della
- Gestalt raccontata nella società post-moderna. Milano: Franco Angeli