

## **Il Parto come rinascita relazionale**

Già Istituto di Gestalt HCC, l'Istituto opera dal 1979 nell'ambito della formazione e della ricerca in psicoterapia della Gestalt sia a livello nazionale che internazionale. È stato la prima Scuola di Formazione in Psicoterapia della Gestalt in Italia. Dalla sua fondazione, l'Istituto di Gestalt HCC ha gestito 26 cicli di programmi quadriennali di specializzazione alla psicoterapia, di cui 16 come previsto dalla legge 56/89, nelle sedi approvate dal MIUR con DD.MM. 9/5/94, 7/12/01, 24/10/08, per un totale di 44 corsi. Gli studi e le ricerche condotti dal Direttore, dallo Staff didattico interno all'Istituto e dagli studenti sono stati diffusi e accolti positivamente non solo in Italia, ma anche in Europa e nel resto del mondo. L'Istituto mantiene scambi didattici e di ricerca con Università e prestigiosi Istituti di Formazione internazionali. Diffonde i risultati di tale ricerca innanzitutto attraverso il modello che caratterizza la propria Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia della Gestalt, e inoltre attraverso programmi di formazione continua e supervisione per psicoterapeuti, corsi di formazione alla relazione di aiuto, master universitari per la gestione dei *team* di lavoro nelle aziende, master per la clinica della coppia e della genitorialità. È autorizzato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica a condurre programmi di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, è inoltre accreditato dal Ministero dell'Istruzione per la formazione del personale della scuola, ed è *provider* autorizzato dal Ministero della Sanità per i corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM).

L'Istituto ha ottenuto la certificazione di qualità UNI EN ISO 9001:2008, sin dal 2004.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy)

### **Altri corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM) nel 2010**

1. Corso per psicoterapeuti tutor aziendali "La psicoterapia delle coppie: processo e sostegno alla resilienza", febbraio, Palermo;
2. Seminari di supervisione "Il *growing edge* della psicopatologia. Riflessioni per psicoterapeuti della Gestalt", maggio/dicembre, Siracusa, Palermo, Roma, Milano;
3. Corso di scrittura creativa "Scrivere l'indicibile: la scrittura creativa in Psicoterapia della Gestalt", maggio, Palermo;
4. Convegno "Corruzione sociale e intimità tradita", maggio, Siracusa;
5. Corso "La concentrazione Gestaltica e l'Emrd", settembre-novembre, Palermo;
6. "Introduzione e familiarizzazione alla procedura osservativa del Lausanne Trilogue Play", ottobre, Palermo;
7. "La psicoterapia della Gestalt con le coppie", settembre, Siracusa;
8. Corso per formatori di psicoprofilassi al parto "Il parto come rinascita relazionale", dicembre, Trapani.

**Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy  
(Human Communication Center)**  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 - 24/10/2008

**Direttore:** *Margherita Spagnuolo Lobb*

### **Affiliazioni**

**EAGT** European Association for Gestalt Therapy  
**NYIGT** New York Institute for Gestalt Therapy  
**SPIG** Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt  
**FISIG** Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt  
**FIAP** Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

### **L'Istituto organizza**

Scuola di Specializzazione in  
Psicoterapia per psicologi e medici  
Programmi di supervisione per psicoterapeuti  
Master professionalizzanti di counselling  
Corsi ECM - Educazione Continua in Medicina  
Corsi per la gestione dei team di lavoro nelle aziende  
Corsi per il personale docente della scuola

### **Sede legale e amministrativa:**

Via San Sebastiano, 38 - 96100 Siracusa  
Tel. (+39) 0931.48.36.46  
Fax. (+39)0931.46.56.68  
email: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)

### **Sede di Palermo:**

Via Lincoln, 19 - 90133 Palermo  
Tel./Fax. (+39) 091.61.61.279  
e.mail: [palermo@gestalt.it](mailto:palermo@gestalt.it)

### **Sede di Milano\*:**

Via dei Pellegrini, 3- 20122 Milano

[www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy)

\* Sede in attesa di ottenere il riconoscimento da parte del MIUR



Schiele - La Famiglia

**Corso ECM per  
trainers di psicoprofilassi al parto  
secondo il metodo Spagnuolo Lobb**

**GENOVA 26-27 NOVEMBRE 2010**

## **Il Parto come rinascita relazionale**

L'idea della nascita riempie di una luce diversa. Quando si attraversano le potenzialità relazionali che sono insite nel processo del partorire, il parto diventa – sia per l'uomo che per la donna – un'occasione di crescita per le nostre relazioni, molto più pregnante di un semplice evento fisiologico. Il corso è rivolto a psicoterapeuti della Gestalt e allievi che vogliono acquisire una competenza specifica di conduzione di gruppi di psicoprofilassi al parto. Questo modello considera il parto come occasione di rinascita e di crescita per la madre e per la coppia, prevede attività che aiutano a vivere l'esperienza del parto non solo in modo partecipato e significativo, ma anche mettendo in luce quelle competenze relazionali che segnano l'essere genitori.

### **Didatta: Margherita Spagnuolo Lobb**

Psicologa, psicoterapeuta, didatta internazionale presso istituti di formazione e università italiani ed esteri, Full Member del *New York Institute for Gestalt Therapy*, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia gestita dall'Istituto e riconosciuta dal MIUR.

E' stata presidente della Società Europea di Psicoterapia della Gestalt (EAGT), di cui adesso è Primo Socio Onorario, della Società Italiana Psicoterapia Gestalt (SIPG), di cui adesso è Presidente Onorario, della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP).

Ha introdotto in Italia le opere e il lavoro clinico dei rappresentanti più significativi della psicoterapia della Gestalt.

Ha contribuito, con centinaia di scritti in varie lingue, allo sviluppo teorico e metodologico della Psicoterapia della Gestalt.

Ha curato, con Nancy Amendt-Lyon, *Il permesso di creare* (FrancoAngeli, 2007).

Dirige la Rivista italiana *Quaderni di Gestalt* (dal 1985), edita da FrancoAngeli e la Rivista internazionale *Studies in Gestalt Therapy. Dialogical Bridges*.

**Scopo:** Fornire una metodologia di preparazione al parto, con un modello psicologico secondo l'approccio della Psicoterapia della Gestalt, descrivendo il processo relazionale del partorire, i processi di coppia che accompagnano la nascita di un figlio, varie unità di apprendimento, i requisiti del setting e del trainer.

### **Programma:**

Il corso è articolato in due incontri per un totale di sedici ore formative:

#### **Venerdì 26 Novembre 2010 h: 10.00-18.30**

- Presentazione del seminario. Analisi delle "attese" dei partecipanti.
- Il contributo della psicoterapia della Gestalt nella preparazione al parto.
- Introduzione al "Modello psicologico di preparazione al parto Spagnuolo Lobb".
- Le dimensioni del modello di preparazione al parto nei vari setting: individuale, di coppia, di gruppo.
- Esercizio di rilassamento.
- Pausa pranzo.
- Unità 1: Percezione della gravidanza e del parto: obiettivo, disegni, condivisione in gruppo.
- Break.
- Unità 2: L'affidarsi all'ambiente: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Unità 3: Flessibilità dei confini: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.

#### **Sabato 27 Novembre 2010 h: 09.00-18.30**

- Unità 4 e 5: Gestione dell'energia e capacità di confluire: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Break.
- Unità 6: Capacità di separarsi: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Pausa pranzo.
- Unità 7: Stile relazionale della coppia: obiettivo, disegni, condivisione in gruppo.
- Unità 8: Integrazione dell'apprendimento: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- *Good bye* con elaborazioni personali del vissuto della gravidanza e della coppia.

**Si raccomanda di indossare vestiti comodi**

### **Destinatari**

Il corso è a numero chiuso ed è rivolto a psicoterapeuti, psicologi, allievi ed ex-allievi di tutte le sedi dell'Istituto di Gestalt HCC; possono anche essere accettati psicoterapeuti di altri approcci.

### **Sede**

Genova : Caribe club - Corso Italia n. 3 - Punta Vagno

### **Costo**

Il costo totale del corso (2 incontri) è di Euro €144,00 (IVA inclusa) per gli allievi del corso di Gestalt counselling di Genova; Euro 192,00 (IVA inclusa) per gli allievi in itinere ed ex-allievi dell'Istituto di Gestalt HCC; Euro 240,00 (IVA inclusa) per partecipanti esterni.

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente tramite il sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy). Il versamento della quota, a cui l'accettazione definitiva è condizionata, va effettuato entro e non oltre il 10 Novembre, specificando la causale del versamento, con bonifico bancario intestato a:

**ISTITUTO DI GESTALT H.C.C. ITALY SRL - BANCA DI CREDITO COOPERATIVO BANCA DI SIRACUSA - IBAN IT 73 N 07104 17100 00000000 1655**

### **Attestato**

Verrà rilasciato un attestato di frequenza al corso.

### **Crediti ECM**

La Commissione Nazionale per l'Educazione Continua in Medicina ha assegnato all'evento 12 crediti ECM, che verranno attestati a coloro che ne faranno richiesta, pagando un piccolo contributo aggiuntivo rispetto alla quota ordinaria, che saranno in regola con i pagamenti, con le presenze e che avranno risposto positivamente al questionario finale.

### **Per info ed iscrizioni**

Tutte le informazioni sul corso sono pubblicate nel sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy).

Per altre informazioni non comprese nel sito:

**Istituto di Gestalt HCC Italy (Siracusa)**

Tel. 0931/483646 – 445667 (martedì - giovedì ore 10.00/13.00 dal lunedì al venerdì ore 15.00/17.00); fax 0931/465668

e-mail: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)

**Dott.ssa Anna Esposito Venezia (Genova)**

Tel 3473583633

[venezia.anna@libero.it](mailto:venezia.anna@libero.it)