

La concentrazione gestaltica e l'EMDR

Può risultare utile per uno psicoterapeuta della Gestalt aggiornare la conoscenza del proprio approccio attraverso un dialogo con altri modelli teorico-clinici oggi particolarmente in auge.

Tale confronto offre la preziosa possibilità non solo di approfondire nuovi e autorevoli approcci alla vita psicologica, ma di rivalutare nella loro immutata attualità molte geniali intuizioni già presenti nella psicoterapia della Gestalt. È nell'ambito di questo rinnovato processo di confronto clinico ed epistemologico che l'Istituto ha proposto un seminario dal titolo "La concentrazione gestaltica e l'EMDR: tecniche gestaltiche e ambiti di applicazione".

Lo psicoterapeuta della Gestalt individua il cuore del proprio approccio nell'analisi del "qui" e "ora" dell'incontro con il paziente, tuttavia egli non rinuncia a utilizzare al momento opportuno il proprio bagaglio di tecniche, che hanno l'obiettivo di favorire nel paziente l'integrazione del Sé e quindi una migliore qualità del contatto interpersonale. Se la consapevolezza è il potere di integrazione che sta alla base del cambiamento e della crescita, la concentrazione dell'attenzione su un qualunque aspetto dell'esperienza attuale è la tecnica di base che favorisce il processo di consapevolezza.

Oggi tecniche di meditazione molto simili alla concentrazione gestaltica, come la mindfulness, suscitano crescente interesse e la loro efficacia clinica nel trattamento della sintomatologia di tipo depressivo, ansioso e di somatizzazione ha trovato nelle recenti ricerche importanti convalide a livello cerebrale, ormonale e del sistema immunitario.

Ha importanti punti di contatto con la concentrazione gestaltica anche l'EMDR, i cui risultati terapeutici, soprattutto, ma non solo, nel trattamento del disturbo post-traumatico da stress, sono ormai abbondantemente documentati e supportati dalla ricerca neurofisiologica. Fondamentalmente l'EMDR si basa sulla concentrazione, che risulta facilitata e intensificata dalla stimolazione bilaterale del cervello prodotta dai movimenti oculari. Sono numerosi, dunque, i motivi per rivalutare la concentrazione gestaltica e riscoprire in essa uno strumento specifico prezioso, che può trovare efficace applicazione nella pratica clinica dello psicoterapeuta della Gestalt.

Programma

Il corso è articolato in quattro incontri di 5 ore ciascuno:

1. Concentrazione gestaltica e neuroscienze

Dr. Pietro A. Cavaleri

24 marzo 2011 h. 15.00-20.00

2. Concentrazione e pensiero irrazionale nella co-costruzione del confine di contatto

Dr.ssa Margherita Spagnuolo Lobb

31 marzo 2011 h. 15.00-20.00

3. Ambiti di applicazione della concentrazione gestaltica

Dr. M. Albino Macaluso

21 aprile 2011 h. 15.00-20.00

4. Possibile integrazione della concentrazione gestaltica con l'EMDR

Dr. M. Albino Macaluso

5 maggio 2011 h. 15.00-20.00

Didatti

Dr.ssa Margherita Spagnuolo Lobb
Psicologa psicoterapeuta. Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto di Gestalt HCC Italy

Dr. Pietro A. Cavaleri
Psicologo psicoterapeuta. Didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto di Gestalt HCC Italy

Dr. M. Albino Macaluso
Psicologo psicoterapeuta. Didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto di Gestalt HCC Italy

(curricula più estesi dei didatti nel sito www.gestalt.it/italy)

Destinatari

Il corso è a numero chiuso (massimo 20 partecipanti) ed è rivolto a psicoterapeuti, psicologi, medici, studenti universitari di medicina e psicologia, ex-allievi di tutte le sedi dell'Istituto di Gestalt HCC; possono anche essere accettati psicoterapeuti di altri approcci.

Crediti ECM richiesti

Costo

Il costo totale del corso (4 incontri) è di euro 380,00 (euro 100,00 per singolo incontro). Per gli ex-allievi euro 320,00. Per gli allievi in itinere dei corsi dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, per i didatti e gli allievi didatti euro 240,00. Tutti i prezzi sono da intendersi IVA inclusa.

Iscrizioni

Inviare domanda di iscrizione (scaricabile dal sito www.gestalt.it/italy) e curriculum professionale presso la sede dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, via fax al numero 0931.465668 o via e-mail a info@gestalt.it, **entro il 10 marzo 2011**. Il versamento della quota, a cui l'accettazione definitiva è condizionata, va effettuato entro e non oltre il **15 marzo 2011**, specificando la causale di versamento, con bonifico bancario a: ISTITUTO DI GESTALT, H.C.C. ITALY SRL BANCA DI CREDITO COOPERATIVO BANCA DI SIRACUSA IBAN IT 73 N 07104 17100 00000000 1655

Sede

Palermo:

Istituto di Gestalt HCC Italy, via Lincoln, 19
Tel./Fax. (+39) 091.61.61.279

Attestato

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. La certificazione dei crediti ECM è subordinata al 100% di presenza e al superamento della verifica.

Per info e iscrizioni:

Tutte le informazioni sul corso sono pubblicate nel sito www.gestalt.it/italy.

Per altre informazioni non comprese nel sito:

inviare una mail a info@gestalt.it
o telefonare alla segreteria di Palermo:
Tel./Fax. (+39) 091.61.61.279

orari: lun 14.00-18.00; mar, mer, ven 9.00-13.00

o alla segreteria di Siracusa

Tel. (+39) 0931.48.36.46

orari: dal lun al ven 15.00-17.00; mar, gio 10.00-13.00

L'Istituto di Gestalt HCC Italy nasce quale cessionario di uno dei rami di azienda di HCC scrl, fondato nel 1979, di cui custodisce il patrimonio. Forma professionisti delle relazioni umane e psicoterapeuti secondo un'ottica ermeneutica - fedele alla tradizione metodologica culturale italiana - e gestaltica, basata sui valori estetici come etica delle relazioni di cura e sui processi di adattamento creativo come principio di sanità. L'Istituto è in continuo scambio scientifico e di ricerca con gli esponenti più significativi del panorama internazionale della psicoterapia, con l'obiettivo di contribuire alla risoluzione dei problemi clinici attuali e all'evoluzione teorica richiesta dai nuovi trend socio-culturali.

L'Istituto diffonde i risultati di tale ricerca, innanzitutto attraverso il modello che caratterizza la propria Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia della Gestalt, e inoltre attraverso corsi di formazione alla relazione di aiuto, Master di Counselling Gestaltico, corsi per la gestione dei *team* di lavoro nelle aziende, programmi di formazione continua per psicoterapeuti. È autorizzato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica a condurre programmi di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, è inoltre accreditato dal Ministero dell'Istruzione per la formazione del personale della scuola, ed è *provider* autorizzato dal Ministero della Sanità per i corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM).

L'attività dell'Istituto è caratterizzata dallo spirito di una comunità di apprendimento/insegnamento, piuttosto che da una leadership isolata e contribuisce in modo significativo allo sviluppo della psicoterapia della Gestalt sia nel nostro Paese che nella comunità internazionale. Ha dato luogo a modelli teorici e metodologici originali, pubblicati sia in Italia che all'estero. L'Istituto pubblica la Rivista italiana *Quaderni di Gestalt* e la Rivista internazionale *Studies in Gestalt Therapy. Dialogical Bridges*, ambedue dirette da Margherita Spagnuolo Lobb.

**Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy
(Human Communication Center)**
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 - 24/10/2008

Direttore: *Margherita Spagnuolo Lobb*

Affiliazioni

EAGT European Association for Gestalt Therapy
NYIGT New York Institute for Gestalt Therapy
SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt
FISIG Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt
FIAP Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia

L'Istituto organizza

Corsi post-universitari di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici
Programmi di supervisione per psicoterapeuti
Master professionalizzanti counselling
Corsi ECM - Formazione continua in medicina
Corsi per la gestione dei team di lavoro nelle aziende
Corsi per il personale docente della scuola

Sede di Palermo:
Via Lincoln, 19 - 90133 Palermo
Tel./Fax. (+39) 091.61.61.279
e.mail: palermo@gestalt.it

Sede legale e amministrativa:
Via San Sebastiano, 38 - 96100 Siracusa
Tel. (+39) 0931.48.36.46
Fax. (+39) 0931.46.56.68
email: info@gestalt.it

www.gestalt.it/italy

La concentrazione gestaltica e l'EMDR

**tecniche gestaltiche e
ambiti di applicazione**



**Corso ECM per psicoterapeuti, psicologi,
medici, professionisti delle relazioni di aiuto**

**Palermo
Marzo - Maggio 2011**