



Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy
(Human Communication Center)
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 -
24/10/2008

email: info@gestalt.it
www.gestalt.it/italy

L'Istituto di Gestalt HCC Italy nasce quale concessionario di uno dei rami di azienda di HCC srl, fondato nel 1979, di cui custodisce il patrimonio. Forma professionisti delle relazioni umane e psicoterapeuti secondo un'ottica ermeneutica –fedele alla tradizione metodologica culturale italiana – e gestaltica, basata sui valori estetici come etica delle relazioni di cura e sui processi di adattamento creativo come principio di sanità. L'Istituto è in continuo scambio scientifico e di ricerca con gli esponenti più significativi del panorama internazionale della psicoterapia, con l'obiettivo di contribuire alla risoluzione dei problemi clinici attuali e all'evoluzione teorica richiesta dai nuovi trend socio-culturali.

L'Istituto diffonde i risultati di tale ricerca, innanzitutto attraverso il modello che caratterizza la propria Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia della Gestalt, e inoltre attraverso corsi di formazione alla relazione di aiuto, corsi di counselling, corsi per la gestione dei *team* di lavoro nelle aziende, programmi di formazione continua per psicoterapeuti. È autorizzato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica a condurre programmi di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, è inoltre accreditato dal Ministero dell'Istruzione per la formazione del personale della scuola, ed è *provider* autorizzato dal Ministero della Sanità per i corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM).

L'attività dell'Istituto è caratterizzata dallo spirito di una comunità di apprendimento/insegnamento, piuttosto che da una leadership isolata e contribuisce in modo significativo allo sviluppo della psicoterapia della Gestalt sia nel nostro Paese che nella comunità internazionale. Ha dato luogo a modelli teorici e metodologici originali, pubblicati sia in Italia che all'estero. L'Istituto pubblica la Rivista italiana *Quaderni di Gestalt* e la Rivista internazionale *Studies in Gestalt Therapy. Dialogical Bridges*, ambedue dirette da Margherita Spagnuolo Lobb.

**Quaderni
di Gestalt**
Rivista semestrale di Psicoterapia
della Gestalt, dal 1985



Sede legale e amministrativa:
Via San Sebastiano, 38 - 96100
SIRACUSA
Tel. (+39) 0931.48.36.46
Fax. (+39)0931.46.56.68
e.mail: siracusa@gestalt.it

Sede di Palermo:
Via Lincoln, 19 - 90133 PALERMO
Tel./Fax. (+39) 091.61.61.279
e.mail: palermo@gestalt.it



Direttore
Margherita Spagnuolo Lobb

Scrivere l'indicibile

Seminario di scrittura creativa per
psicoterapeuti



Palermo, 14 e 15 maggio 2010

Lo scrivere come atto creativo costituisce una risorsa terapeutica supplementare, perché consente di rappresentare vissuti ed esperienze che - per chi offre resistenza al contatto con il terapeuta - sono difficili da esprimere in forma dialogica e consapevole. Permette inoltre di prendere consapevolezza delle polarità del sé e di integrarle in una percezione unitaria; facilita la pianificazione dell'azione come culmine del processo di crescita e l'assimilazione dell'esperienza grazie all'elaborazione e alla riflessione del sé che si concentra.. Tutto questo, perché l'atto di scrivere è comunque un atto relazionale: l'Io di chi scrive si rivolge a un Tu ipotetico (che a volte si concretizza, come avviene nella relazione pedagogica), ed esprime così il desiderio di contatto che sta alla base di ogni attività creativa.

Programma

Il laboratorio è di tipo essenzialmente esperienziale. Saranno comunque approfonditi i seguenti contenuti: Linguaggio ed emozioni: l'anima della scrittura; Raccontare, raccontarsi: contatto, meta-contatto; Blocco creativo come blocco relazionale; I tabù della spontaneità: superare l'impasse; La verità narrativa; Il Tema Centrale.

Ai partecipanti verrà offerto uno spazio e una serie di stimoli adeguati per sperimentare la scrittura come strumento di riflessione emotiva.

Contenuti del seminario

- Scrittura, narrazione, terapia
- L'adattamento creativo in Gestalt
- Il processo creativo della scrittura secondo il modello gestaltico
- Scrittura e funzioni del sé
- Il tema centrale
- I blocchi della scrittura come interruzioni di contatto
- La fine della storia

Destinatari

Il corso è a numero chiuso (massimo 20 partecipanti) ed è rivolto a psicologi, medici, psicoterapeuti, insegnanti, pedagogisti, psicologi, assistenti sociali, operatori delle relazioni di aiuto.

Didatta

Il laboratorio sarà condotto dal Dott. Giuseppe Sampognaro, psicologo e psicoterapeuta della Gestalt, autore del romanzo "Mille mondi" (Positive Press, 2000), della raccolta di racconti "Trentadue Improvvisi" (Ed. Città del Sole, 2007) e del saggio "Scrivere l'indicibile. La scrittura creativa in Psicoterapia della Gestalt" (Franco Angeli, 2008).

Crediti ECM richiesti

Data

Palermo, 14 e 15 maggio 2010, venerdì ore 15-19; sabato ore 9-18.

Costo

Il costo del seminario è € 180.00 (IVA inclusa). Per gli allievi in itinere dei corsi gestiti dall'Istituto il costo è € 120.00 (IVA

inclusa), per gli ex-allievi è € 150 (IVA inclusa)

Sede

Il seminario si svolgerà a Palermo presso la sede dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, via Lincoln 19.

Attestato

Alla fine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

I crediti ECM saranno rilasciati a chi supera la verifica ed è stato presente per l'intero seminario.

Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano attraverso il sito www.gestalt.it/italy.

Il versamento della quota, a cui l'accettazione definitiva è condizionata, va effettuato **entro e non oltre il 3 maggio 2010**, specificando la causale del versamento, con bonifico bancario a: ISTITUTO DI GESTALT H.C.C. ITALY SRL BANCA DI CREDITO COOPERATIVO BANCA DI SIRACUSA IBAN IT 73 N 07104 17100 00000000 1655

Informazioni

Tutte le informazioni sono pubblicate nel sito www.gestalt.it/italy.

Per altre informazioni non comprese nel sito: *Istituto di Gestalt HCC Italy*

- Sede di Siracusa tel. 0931. 483646

e-mail: info@gestalt.it

- Sede di Palermo tel. 091.6161279

e-mail: palermo@gestalt.it