

## Il *growing edge* della psicopatologia

### Riflessioni cliniche per psicoterapeuti

Fare lo psicoterapeuta implica essere costantemente in contatto con il disagio relazionale che emerge dall'evoluzione dei costumi sociali. Siamo uno degli avamposti dei cambiamenti profondi della vita. Ci accorgiamo che la sofferenza che i pazienti portano in seduta è sempre meno legata alla colpa per la propria autonomia, o a difficoltà di accettare i propri limiti. I nostri pazienti, soprattutto i più giovani, ci dicono frasi del tipo: "In *chat* mi sento libero, con la mia ragazza non so di cosa parlare"; oppure: "Ho avuto il primo rapporto sessuale e non ho sentito nulla"; o ancora: "In viaggio di nozze lui mi ha confessato di avere un'amante"; "Mi sembra di non avere interesse per nulla e per nessuno: mi ritrovo a passare sempre più ore da solo...".

I seminari di supervisione sono un'occasione di scambio tra colleghi e di aggiornamento sulle nuove abilità terapeutiche oggi richieste. Includeranno momenti teorici ed esperienze personali.

Il ruolo dello psicoterapeuta è fondamentale nella società contemporanea. Essere efficaci con i nostri pazienti implica dare un contributo generativo alla comunità di cui facciamo parte.

### DESTINATARI

Il corso è a numero chiuso (massimo 20 partecipanti) ed è rivolto a psicoterapeuti, psicologi, medici, ex-allievi di tutte le sedi dell'Istituto di Gestalt HCC; possono anche essere accettati psicoterapeuti di altri approcci.

### DIDATTA SUPERVISORE

Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb  
Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
dell'Istituto di Gestalt HCC Italy  
(per curriculum vedi [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy))

### CREDITI ECM RICHIESTI

### Programma

Il corso di supervisione è articolato in quattro incontri, ciascuno dei quali sarà dedicato ad un tema clinico emergente:

#### 1. I nuovi adolescenti: quale sostegno, quali potenzialità?

Inseriti in un contesto sociale che consente loro di sapere (e a volte di avere) tutto, e in un contesto familiare distratto e preoccupato, gli adolescenti vivono sulla propria pelle il *growing edge* della sofferenza sociale. Inquadrare ciò di cui hanno bisogno dai "grandi" e cosa possono insegnarci sul futuro è fondamentale per essere efficaci nel nostro lavoro.

**Siracusa:** 06 maggio 2010 h. 14.00-20.00

**Roma\*:** 22 maggio 2010 h. 10.00-16.00

**Palermo:** 15 settembre 2010 h. 15.00-20.00

**Milano:** 27 settembre 2010 h. 14.00-19.00

#### 2. Le patologie del mondo virtuale

Davanti al vuoto relazionale da cui è caratterizzata la famiglia nella società "liquida", il mondo virtuale appare estremamente attraente, ma anche pericoloso nella misura in cui sostituisce il calore corporeo della relazione reale e la cura amorosa che accompagna l'attaccamento con le figure primarie. Una diagnosi differenziale delle patologie da internet è importante per impostare l'intervento terapeutico con i giovani e con le famiglie.

**Siracusa:** 13 maggio 2010 h. 14.00-20.00

**Roma\*\*:** 17 giugno 2010 h. 14.00-20.00

**Palermo:** 16 settembre 2010 h. 09.00-14.00

**Milano:** 28 settembre 2010 h. 09.00-16.00

### Costo

Il costo totale del corso (4 incontri) è di € 320 IVA inclusa (€ 100 IVA inclusa per singolo incontro)

### Iscrizioni

Le iscrizioni si effettuano attraverso il sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy). Il versamento della quota, a cui l'accettazione definitiva è condizionata, va effettuato entro e non oltre il **2 maggio 2010** per la sede di Siracusa, il **10 maggio 2010** per la sede di Roma e il **8 settembre 2010** per la sede di Palermo e per la sede di Milano, specificando la causale di versamento, con bonifico bancario a:  
ISTITUTO DI GESTALT, H.C.C. ITALY SRL  
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO BANCA DI SIRACUSA  
IBAN IT 73 N 07104 17100 00000000 1655

#### 3. Le patologie del legame

L'evoluzione dei ruoli sessuali ha portato ad un disorientamento nelle relazioni di coppia: è diventato difficile definire l'essere in coppia, come pure il restare in coppia. Ciò che ci si aspetta dall'altro non corrisponde a ciò che l'altro può dare. Di quale sostegno ha bisogno l'individuo per affidarsi all'essere-in-coppia e di quale sostegno ha bisogno la coppia per riconoscersi come tale?

**Siracusa:** 16 giugno 2010 h. 14.00-20.00

**Roma\*\*:** 08 luglio 2010 h. 14.00-20.00

**Palermo:** 04 novembre 2010 h. 14.00-20.00

**Milano:** 08 novembre 2010 h. 14.00-19.00

#### 4. La desensibilizzazione corporea

Il male più insidioso del nostro tempo è la desensibilizzazione corporea, la mancata esperienza di un sé reale innanzitutto corporeo, capace di riconoscere, contenere, lasciare evolvere le sensazioni e le emozioni. "Vedo te che vedi me, e in questo mi riconosco". Come favorire questa basilare esperienza di sé nelle relazioni significative oggi?

**Siracusa:** 24 giugno 2010 h. 14.00-20.00

**Roma\*\*:** 01 settembre 2010 h. 14.00-20.00

**Palermo:** 02 dicembre 2010 h. 14.00-20.00

**Milano:** 09 novembre 2010 h. 09.00-16.00

### I seminari si svolgeranno presso le seguenti sedi:

**Siracusa:** Istituto di Gestalt HCC Italy, via San Sebastiano, 38

**Palermo:** Istituto di Gestalt HCC Italy, via Lincoln, 19

**Roma\*:** studio Santilli, v.le Regina Margherita, 145

**Roma\*\*:** studio Torre, via Savoia 35

**Milano:** studio Fissatigre, via dei Pellegrini, 3

### Attestato

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. I crediti ECM saranno rilasciati a chi supera la verifica e non ha fatto assenze.

### Per info e iscrizioni:

Tutte le informazioni nel sito [www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy). Per altre informazioni non comprese nel sito:  
Istituto HCC Italy tel: 0931.483646; 0931.445667  
e-mail: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)

L'Istituto di Gestalt HCC Italy nasce quale concessionario di uno dei rami di azienda di HCC srl, fondato nel 1979, di cui custodisce il patrimonio. Forma professionisti delle relazioni umane e psicoterapeuti secondo un'ottica ermeneutica –fedele alla tradizione metodologica culturale italiana – e gestaltica, basata sui valori estetici come etica delle relazioni di cura e sui processi di adattamento creativo come principio di sanità. L'Istituto è in continuo scambio scientifico e di ricerca con gli esponenti più significativi del panorama internazionale della psicoterapia, con l'obiettivo di contribuire alla risoluzione dei problemi clinici attuali e all'evoluzione teorica richiesta dai nuovi trend socio-culturali.

L'Istituto diffonde i risultati di tale ricerca, innanzitutto attraverso il modello che caratterizza la propria Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia della Gestalt, e inoltre attraverso corsi di formazione alla relazione di aiuto, corsi di counselling, corsi per la gestione dei *team* di lavoro nelle aziende, programmi di formazione continua per psicoterapeuti. È autorizzato dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica a condurre programmi di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici, è inoltre accreditato dal Ministero dell'Istruzione per la formazione del personale della scuola, ed è *provider* autorizzato dal Ministero della Sanità per i corsi di Educazione Continua in Medicina (ECM).

L'attività dell'Istituto è caratterizzata dallo spirito di una comunità di apprendimento/insegnamento, piuttosto che da una leadership isolata e contribuisce in modo significativo allo sviluppo della psicoterapia della Gestalt sia nel nostro Paese che nella comunità internazionale. Ha dato luogo a modelli teorici e metodologici originali, pubblicati sia in Italia che all'estero. L'Istituto pubblica la Rivista italiana *Quaderni di Gestalt* e la Rivista internazionale *Studies in Gestalt Therapy. Dialogical Bridges*, ambedue dirette da Margherita Spagnuolo Lobb.

**Istituto di Gestalt H.C.C. - Italy**  
(Human Communication Center)  
Scuola di Specializzazione in  
Psicoterapia  
DD.MM. 9/5/1994 - 7/12/2001 -  
24/10/2008  
email: [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)  
[www.gestalt.it/italy](http://www.gestalt.it/italy)

**Sede legale e amministrativa:**

Via San Sebastiano, 38 - 96100  
SIRACUSA

Tel. (+39) 0931.48.36.46  
Fax. (+39) 0931.46.56.68

e.mail: [siracusa@gestalt.it](mailto:siracusa@gestalt.it)

**Sede di Palermo:**

Via Lincoln, 19 - 90133 PALERMO

Tel./Fax. (+39) 091.61.61.279

e.mail: [palermo@gestalt.it](mailto:palermo@gestalt.it)

## Il growing edge della psicopatologia

Riflessioni cliniche per psicoterapeuti



**Seminari di supervisione  
con Margherita Spagnuolo Lobb**

*Siracusa Roma Palermo Milano*