

Corso per trainers di psicoprofilassi al parto Secondo il metodo Spagnuolo Lobb

IL PARTO COME RINASCITA RELAZIONALE

da 18/12/2009 a 19/12/2009, Palermo

L'idea della nascita riempie di una luce diversa.

Quando si attraversano le potenzialità relazionali che sono insite nel processo del partorire, il parto diventa – sia per l'uomo che per la donna – un'occasione di crescita per le nostre relazioni, molto più pregnante di un semplice evento fisiologico. Il corso è rivolto a psicoterapeuti della Gestalt e allievi che vogliono acquisire una competenza specifica di conduzione di gruppi di psicoprofilassi al parto. Questo modello considera il parto come occasione di rinascita e di crescita per la madre e per la coppia, prevede attività che aiutano a vivere l'esperienza del parto non solo in modo partecipato e significativo, ma anche mettendo in luce quelle competenze relazionali che segnano l'essere genitori.

DURATA : Il seminario , teorico –pratico, durerà 16 ore solari (20 ore accademiche).

ORARI: Venerdì 18 Dicembre 2009, dalle ore 9.00 alle 17.00; Sabato 19 Dicembre 2009 dalle 9.00 alle 19.00

DESTINATARI : allievi ed ex-allievi della Scuola di Specializzazione dell'Istituto di Gestalt HCC, psicoterapeuti di altri approcci. Il gruppo è a numero chiuso (massimo 20 partecipanti).

COSTI : €100,00 (+IVA) per allievi, €120,00 (+ IVA), per ex-allievi, €160,00 (+IVA) per psicoterapeuti esterni.

ATTESTATO: alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

CREDITI ECM: il corso è accreditato ECM. Chi è interessato ad ottenere i crediti ECM è pregato di indicarlo in fase di iscrizione e di versare un costo aggiuntivo di €40,00 (+IVA).

ISCRIZIONI: Inviare domanda di iscrizione, **ENTRO E NON OLTRE IL 10 DICEMBRE** per il corso della sede di Palermo. La domanda va inviata a Istituto di Gestalt HCC Italy, via san Sebastiano 38, 96100 Siracusa, via fax (0931.483646) o via e.mail (info@gestalt.it). Attendere risposta dalla segreteria e quindi versare la quota di iscrizione come indicato nelle "modalità di pagamento".

MODALITA' DI PAGAMENTO : Effettuare un bonifico bancario intestato a:

"Istituto di Gestalt HCC Italy"

Banca di Credito Cooperativo Banca di Siracusa

IBAN IT 73 N 07104 17100 000000001655

DOCENTE

MARGHERITA SPAGNUOLO LOBB, Direttore dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, dal 1979. Già Presidente della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP) e della

European Association for Gestalt Therapy (EAGT). Didatta internazionale di psicoterapia della Gestalt presso istituti di formazione e università italiani ed esteri. Membro ordinario del New York Institute for Gestalt Therapy, dirige la rivista italiana Quaderni di Gestalt (dal 1985) e la rivista internazionale in lingua inglese Studies in Gestalt Therapy. Dialogical Bridges. Autrice di molti articoli e capitoli pubblicati in varie lingue, ha curato, tra l'altro, Psicoterapia della Gestalt. Ermeneutica e clinica (Angeli, 2001) e, con Nancy Amendt-Lyon, Creative License. The Art of Gestalt Therapy (Springer, 2003), tradotto in italiano con il titolo Il permesso di creare. L'arte della psicoterapia della Gestalt (Angeli, 2007).

SEDE DEL SEMINARIO:

Palermo:

Il seminario si svolgerà presso la sede di Palermo dell'Istituto di Gestalt HCC Italy, via Lincoln 19, tel. 091-6161279; e.mail: palermo@gestalt.it

ISCRIZIONI:

inviare domanda di iscrizione ENTRO E NON OLTRE IL 10 DICEMBRE 2009, a Istituto di Gestalt HCC Italy, via san Sebastiano 38, 96100 Siracusa, per fax (0931-483646) o per e.mail (info@gestalt.it), attendere risposta dalla segreteria e quindi versare la quota di iscrizione secondo le modalità su-indicate.

PROGRAMMA

SCOPO : Fornire una metodologia di preparazione al parto, con un modello psicologico secondo l'approccio della Psicoterapia della Gestalt, descrivendo il processo relazionale del partorire, i processi di coppia che accompagnano la nascita di un figlio, varie unità di apprendimento, i requisiti del setting e del trainer.

VENERDI' 18 DICEMBRE 2009:

- Presentazione del seminario.
- Analisi delle "attese" dei partecipanti.
- Il contributo della Psicoterapia della Gestalt nella preparazione al parto.
- Introduzione al "Modello psicologico di preparazione al parto Spagnuolo Lobb".
- Le dimensioni del modello di preparazione al parto nei vari setting: individuale, di coppia, di gruppo.
- Esercizio di rilassamento
- Pausa pranzo
- Unità 1: Percezione della gravidanza e del parto: obiettivo, disegni, condivisione in gruppo.
- Break
- Unità 2: L'affidarsi all'ambiente: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Unità 3: Flessibilità dei confini: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.

SABATO 19 DICEMBRE 2009:

- Unità 4 e 5: Gestione dell'energia e capacità di confluire: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Break
- Unità 6: Capacità di separarsi: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Pausa pranzo
- Unità 7: Stile relazionale della coppia: obiettivo, disegni, condivisione in gruppo.
- Unità 8: Integrazione dell'apprendimento: obiettivo, esperienza, condivisione in gruppo.
- Good bye con elaborazioni personali del vissuto della gravidanza e della coppia.

Si raccomanda di indossare vestiti comodi.

Info e iscrizioni:

info@gestalt.it

Quaderni
di Gestalt

Rivista semestrale di Psicoterapia
della Gestalt, dal 1985

Studies in
Gestalt Therapy
Dialogical Bridges
A journal establishing connections between
gestalt therapy and other psychotherapies

Sede legale e amministrativa:

Via San Sebastiano, 38 - 96100 **SIRACUSA** - Italia - Tel./Fax. (+39) 0931.48.36.46 - (+39) 0931.46.56.68 – e.mail: siracusa@gestalt.it

Sede di Palermo:

Via Lincoln, 19 - 90133 **PALERMO** Tel./Fax. (+39) 091.61.61.279 – e.mail: palermo@gestalt.it
C.F./P.I. 01614460895